

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Pertumbuhan anak pada Suku Jawa lebih baik dari Suku Melayu Jambi.
2. Pola asuh kesehatan dan stimulasi psikososial pada Suku Jawa lebih baik dibandingkan Suku Melayu Jambi. Terdapat perbedaan yang signifikan pola asuh stimulasi psikososial pada Suku Melayu Jambi dan Suku Jawa.
3. Lebih dari separo pola asuh makan dan pola asuh kebersihan pada Suku Melayu Jambi dan Suku Jawa sudah baik. Pola asuh Suku Jawa lebih banyak dibandingkan pada Suku Melayu Jambi. Tidak terdapat perbedaan pola asuh makan dan pola asuh kebersihan pada Suku Melayu Jambi dan Suku Jawa.
4. Tidak terdapat perbedaan pola asuh Suku Melayu Jambi dan Suku Jawa terhadap pertumbuhan anak 6-24 bulan di Kabupaten Muaro Jambi.

#### B. Saran

1. Bagi akademis

Diperlukan penelitian selanjutnya tentang pola asuh berdasarkan etnik terhadap pertumbuhan dan perkembangan, dengan analisis multivariat terhadap faktor-faktor yang mempengaruhi pola asuh serta variabel

yang lain yang dapat mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan. Menggunakan instrument yang telah divaliditas dan menggunakan metode observasi.

2. Bagi pelayanan

Meningkatkan pelayanan kesehatan dengan memberikan penyuluhan dan konseling kesehatan tentang pola asuh serta melibatkan/ dukungan anggota keluarga (ayah). Terutama pada Suku Melayu Jambi dalam memberikan pengasuhan terhadap anak sehingga dapat tumbuh dan berkembang secara normal.

