

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Secara umum kualitas hidup penderita kanker payudara di RSUP DR M. Djamil Padang adalah rendah.
2. Domain kualitas hidup yang paling tinggi adalah domain lingkungan, kemudian domain hubungan sosial, domain psikologis, dan yang paling rendah adalah domain kesehatan fisik.

5.2 Saran

Peneliti mengajukan beberapa saran yang terkait dengan hasil penelitian sebagai berikut :

5.2.1. Saran Metodologis

1. Bagi peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian serupa tentang kualitas hidup kanker payudara agar membandingkan dengan kualitas hidup pasien kanker lain.
2. Dapat juga dilakukan penelitian mengenai hubungan variabel lain seperti penerimaan diri, *body image* terhadap kualitas hidup pasien kanker payudara.

5.2.2. Saran Praktis

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, saran praktis dalam penelitian ini adalah :

1. Bagi penderita kanker payudara

Dari penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kualitas hidupnya dimulai dari domain kesehatan fisik dan psikologis. Dimana domain kesehatan fisik dan psikologis merupakan domain dengan *mean* terendah dan kedua terendah pada domain penelitian ini.

2. Bagi keluarga pasien kanker payudara

Dari penelitian ini diharapkan untuk selalu memberikan dukungan dan harapan-harapan positif kepada pasien.

