

V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Hasil penelitian yang dilakukan mengenai evaluasi penggunaan obat antidiabetik pada pasien diabetes melitus tipe 2 di IRNA RSUP Dr.M.Djamil Padang Periode Maret- Desember 2016 dapat disimpulkan bahwa:

- 1) Data sosiodemografi pasien sangatlah bervariasi diantaranya;
 - a) Berdasarkan jenis kelamin pasien terdapat 50,7% laki-laki dan 49,3% perempuan.
 - b) Tingkat pendidikan pasien ditemui 39,44% ditingkat SMA, 23,94% ditingkat perguruan tinggi, 21,13 berpendidikan akademi, 8,45% berpendidikan SD dan 4,23% berpendidikan SMP.
 - c) Rentang umur pasien ditemui 47,89% pada rentang 56-65 tahun, 22,54% pasien pada rentang umur 46-55 Tahun, 20% pasien berumur >65 tahun, 8,45% pasien pada rentang umur 36-45 tahun dan 1,41% pasien pada rentang umur 26-35 tahun.
 - d) Status perkawinan pasien ditemui sebanyak 88,73% pasien berstatus kawin, 11,27% pasien berstatus janda/ duda.
 - e) Jumlah komplikasi pasien ditemui sebanyak 8% pasien dengan satu komplikasi, 38% pasien memiliki dua komplikasi, 41% pasien dengan 3 komplikasi, 10% pasien dengan 4 komplikasi dan 3% pasien dengan 5 komplikasi.

- 2) Penggunaan antidiabetik yang paling banyak digunakan adalah kombinasi insulin Novorapid dengan Levemir sebanyak 35,21% dan paling sedikit digunakan adalah glikuidon dan kombinasi glimepiride dengan metformin sebanyak 2,82%.
- 3) Evaluasi Penggunaan Obat diabetes melitus tipe 2 ditinjau dari parameter tepat indikasi, tepat pemilihan obat, tepat dosis, tepat frekuensi 100% berturut-turut, dan tepat pasien 97,18%. Hal ini menunjukkan bahwa penggunaan obat diabetes melitus tipe 2 di IRNA RSUP Dr. M. Djamil Padang periode Maret-Desember sudah rasional.

5.2. Saran

- 1) Perlu adanya monitoring dan evaluasi penggunaan antidiabetik secara sistematis untuk mengatasi penggunaan antidiabetik yang kurang tepat.
- 2) Disarankan kerjasama dan kolaborasi yang tepat antara dokter, apoteker, perawat dan tenaga kesehatan lainnya untuk meningkatkan kualitas pelayanan kefarmasian dan pengobatan pada pasien, sehingga didapatkan terapi yang tepat, efektif dan aman.

