

## BAB VII

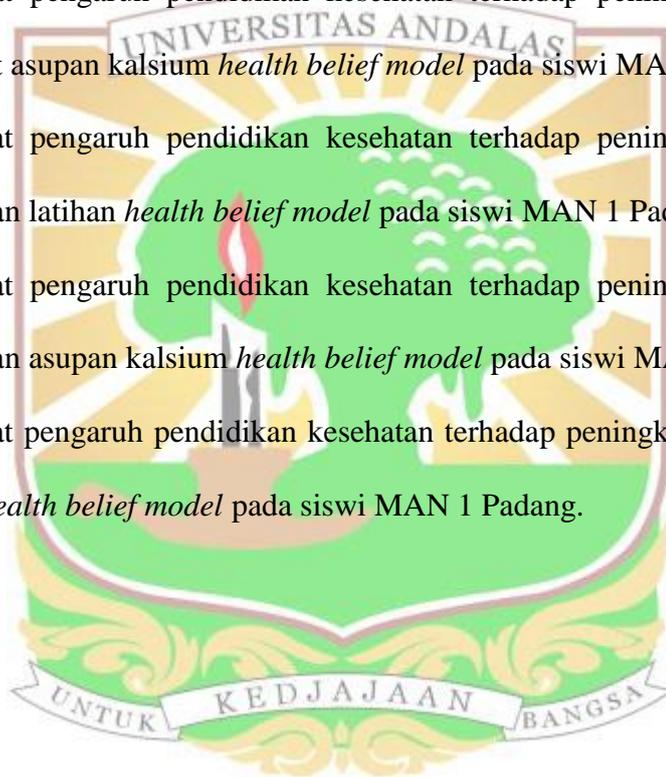
### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap *health belief model* siswi dalam melakukan pencegahan osteoporosis di MAN 1 Padang tahun 2016 dengan memberikan pendidikan kesehatan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Setelah pemberian pendidikan kesehatan persepsi kerentanan siswi MAN 1 Padang meningkat.
2. Setelah pemberian pendidikan kesehatan persepsi keparahan siswi MAN 1 Padang meningkat.
3. Setelah pemberian pendidikan kesehatan persepsi manfaat latihan siswi MAN 1 Padang meningkat.
4. Setelah pemberian pendidikan kesehatan persepsi manfaat asupan kalsium siswi MAN 1 Padang meningkat.
5. Setelah pemberian pendidikan kesehatan persepsi rintangan latihan MAN 1 Padang menurun.
6. Setelah pemberian pendidikan kesehatan persepsi rintangan asupan kalsium siswi MAN 1 Padang menurun.
7. Setelah pemberian pendidikan kesehatan persepsi isyarat dan tanda siswi MAN 1 Padang meningkat.

8. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap peningkatan persepsi kerentanan *health belief model* pada siswi MAN 1 Padang.
9. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap peningkatan persepsi keparahan *health belief model* pada siswi MAN 1 Padang.
10. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap peningkatan persepsi manfaat latihan *health belief model* pada siswi MAN 1 Padang.
11. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap peningkatan persepsi manfaat asupan kalsium *health belief model* pada siswi MAN 1 Padang.
12. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap peningkatan persepsi rintangan latihan *health belief model* pada siswi MAN 1 Padang.
13. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap peningkatan persepsi rintangan asupan kalsium *health belief model* pada siswi MAN 1 Padang.
14. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap peningkatan isyarat dan tanda *health belief model* pada siswi MAN 1 Padang.



## B. Saran

Terkait dengan kesimpulan hasil penelitian di atas, ada beberapa hal yang dapat disarankan demi keperluan pengembangan hasil penelitian ini terhadap upaya peningkatan mutu pelayanan keperawatan yaitu :

### 1. Bagi Sekolah

Penelitian ini diharapkan bisa bekerja sama dalam memberikan pendidikan kesehatan kepada siswi untuk meningkatkan *health belief model siswi*

### 2. Bagi Pelayanan Keperawatan

Bagi Perawat di Puskesmas agar dapat memberikan pendidikan kesehatan tentang persepsi kerentanan karena rendahnya persepsi kerentanan siswi dalam pencegahan osteoporosis. Pendidikan kesehatan dengan rutin lebih efektif untuk meningkatkan *health belief model siswi*.

### 3. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kemampuan, keterampilan dan pengalaman serta menambah wawasan peneliti sendiri dalam melakukan penelitian ilmiah khususnya dalam pemberian pendidikan kesehatan tentang pencegahan osteoporosis.