

DAFTAR PUSTAKA

- Adelia, Rizma. 2007. Nyeri Punggung/Low Back Pain. <http://www.fkunsri.wordpress.com/2007/09/01/nyeri-pinggang-low-backpain/>. 21 Mei 2016
- Adhyati, Sri. 2011. Pengaruh Stimulus Kutaneus Slow Stroke Back Massage Terhadap Intensitas Nyeri pada Penderita Low Back Pain di Kelurahan Aek Gerger Sidodadi. Skripsi. Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara. Medan.
- Aggarwal, N., Anand, T., Kishore, J., Ingle, G. K. 2014. Low Back Pain and Associated Risk Factors Among Undergraduate Students of A Medical College in Delhi. Thesis. Department of Community Medicine Maulana Azal Medical College. New Delhi, India.
- Anies, 2005, Penyakit Akibat Kerja. PT. Elex Media Komputindo: Jakarta. Hlm. 12-14.
- Balague F, Mannion AF, Pellise F, Cedraschi, C. 2012. Non-specific low back pain. <https://www.researchgate.net/publication/225047773>. 3 Maret 2017.
- Berger & Williams. 1992. Fundamental of Nursing: Collaborating for Optimal Health 1st ed. Apleton & Lange: Stamford. Hlm. 73-80.
- Betz, Sowden. 2002. Buku Saku Keperawatan Pediatrik (Mosby's Pediatric Nursing Reference), vol. 2. Edisi Ketiga. EGC: Jakarta. Hlm. 85-87.
- Bimariotejo. 2009. *Low Back Pain (LBP)*. www.backpainforum.com. 18 Mei 2016
- Black N, DesRoches L, Arsenault I. 2012. Observed postural variations across computer workers during a day of sedentary computer work. In: Proceedings of the Human Factors and Ergonomics Society 2012 Annual Meeting, pp: 1119-1122
- Brunner & Suddarth. 2001. Keperawatan Medikal Bedah, vol. 1. Edisi Kedelapan. EGC: Jakarta. Hlm.197
- Budiono, S. 2003. Bunga Rampai Hiperkes dan Keselamatan Kerja. Badan Penerbit Universitas Diponegoro: Semarang. Hlm. 135-136.
- Cianflocco, A.J. 2013. Low Back Pain. <http://www.merckmanuals.com/home/bonejointandmuscle disorders/lowbackandneckpain/lowbackpain.html>. 21 Mei 2016
- Donald D., Harrison DC., Sanghak O., Arthur, C., Croft, DC., Deed, E. *et al.* 1999. Sitting biomechanics part I: review of the literature. J Manipulative Physiol Ther. <https://www.researchgate.net/publication/12687047>. 11 November 2016
- Ehrlich, G. E. 2003. Low Back Pain. Bulletin of the World Health Organization 81 (9): 671-676.

- Erizal, M.A. 2013. Faktor Resiko Penyebab Nyeri Punggung Bawah Pada Perawat di RSUD DR.Pirngadi Medan pada FK USU Medan. Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara: Medan.
- Evelyn C. Pearce. 2006. Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedis. Gramedia: Jakarta. Hlm. 27-40.
- Farida, Ani., 2010. Efektifitas Terapi Musik Terhadap Penurunan Nyeri Post Operasi pada Anak Usia Sekolah di RSUP H. Adam Malik Medan. Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara. Medan.
- Ginting, N. B. R. 2010. Karakteristik Penderita Nyeri Punggung Bawah (Npb) yang Dirawat Inap di Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan Tahun 2004-2009. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara. Medan.
- Haahr, Mads., Haahr, Svend. 2009. History: Haahr's website can generate up to 3,000 random numbers per second. <https://www.random.org/history/>. 30 Mei 2017
- Hamilton MT, Hamilton DG, Zderic TW. 2007. Role of low energy expenditure and sitting in obesity, metabolic syndrome, type 2 diabetes, and cardiovascular disease. *Metabolic Syndrome and Related Disorders*, vol. 6, no. 1. The Parthenon Publishing Group: USA, pp. 81
- Helander M. 2006. A guide to human factors and ergonomics, 2nd edition. Taylor&Francis Group: Danvers. Hlm. 167-170
- Hendri, E. F. 2014. Hubungan Penggunaan Backpack dengan Kejadian Low Back Pain pada Mahasiswa Universitas Riau. Skripsi. Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau. Riau.
- Hills, E.C. 2014. Mechanical Low Back Pain. <http://emedicine.medscape.com/article/310353-overview>. 20 Mei 2016.
- Jayson, prof. Malcolm I.V. 2006. Understanding Back Pain. The British Medical Association. trans. Lisa Budiharjo. Dian Rakyat: Jakarta. Hlm. 7-12.
- Khumaerah, Aulia. 2011. Hubungan Antara Lama Duduk dan Posisi Duduk dengan Derajat Nyeri pada Pekerja Jasa Pengetikan yang Menderita Nyeri Punggung Bawah di Makassar 2011. Skripsi. Program Studi Fisioterapi Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin. Makassar.
- Korhone T, Ketola R, Toivonen R, Luukkonen R, Hakkanen M, Viikari-Juntura E. 2003. Work related and incident neck pain among office employees working with video display units. *Occupational and Environmental Medicine*. Finland. 60: 475-482.
- Kravitz, Len. 2009. Fitness and Low Back Pain. *American Physical Therapy Association*, 3: 79-82.
- Lailani, M.T. 2013. Hubungan Antara Peningkatan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah pada Pasien Rawat Jalan di Poliklinik Saraf RSUD Dokter Soedarso Pontianak. *Jurnal Mahasiswa PSPD FK Universitas Tanjungpura*, 1(1): 1-15.

- Levine JA. 2007. Nonexercise activity thermogenesis--liberating the life-force. *Journal of Internal Medicine*: UK. 113 (4): 24-26
- Macedo LG, Maher CG, Latimer J. 2011. Responsiveness of the 24-, 18- and 11-item versions of the Roland Morris Disability Questionnaire. *Eur Spine J*: US. 20(3): 327-331.
- Mahadewa, T. G. B. & Maliawan, S. 2009. *Diagnosis dan Tatalaksana Kegawatdaruratan Tulang Belakang*. Cetakan Pertama. Sagung Seto: Jakarta. Hlm. 12-13.
- Makhsous M, Lin F, Bankard J, Hendrix RW, Hepler M, Press J. 2009. Biomechanical effects of sitting with adjustable ischial and lumbar support on occupational low back pain: evaluation of sitting load and back activity. *BMC Musculoskeletal Disorders*: USA. 10(17): 1-11.
- Matthews CE, George SM, Moore SC, Bowles HR, Blair A, Park Y. 2012. Amount of time spent in sedentary behaviors and cause-specific mortality in US adults. *Am J Clin Nutr*: USA. 95: 437-445.
- Medical Dictionary. 2016. [http:// medical-dictionary.com/low-back-pain](http://medical-dictionary.com/low-back-pain). 20 Mei 2016.
- Meliala, L. 2004. *Nyeri Punggung Bawah*. Kelompok Studi Nyeri PERDOSSI: Jakarta. Hlm. 3-5.
- Merulalia. 2010. *Pengaruh Posisi Kerja Terhadap Timbulnya Nyeri Punggung Bawah Pada Pengrajin Rotan Di Desa Trangsan Kabupaten Sukoharjo*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta.
- Morris, R., Fairbank J. 2000. The Roland-Morris Disability Questionnaire and the Oswestry Disability Questionnaire. *Spine*: USA. 26(7): 847.
- National Center for Health Statistic (NCHS). 2010. Summary Health Statistics for U.S. Adults: National Health Interview Survey 2009 10(249): 30-35.
- Nordin M, Frankel VH. 2001. *Basic biomechanics of musculoskeletal system*. Lippincott Williams & Wilkins: Philadelphia. Hlm. 100-108.
- Nurmianto, E. 2008. *Ergonomi: Konsep Dasar dan Aplikasinya*. Edisi Kedua. Guna Widya: Surabaya. Hlm. 72-81.
- Oktaria, Salma., 2006. *Posisi Duduk yang Benar dan Sehat saat Bekerja*. <http://www.klikdokter.com/article/detail/150121>. 21 Mei 2016.
- Potter, P. A. & Perry, A. G. 2006. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan vol. 2*. Edisi keempat. EGC: Jakarta. Hlm: 214-215.
- Purba, J.S., & Rumawas, A. 2006. *Nyeri Punggung Bawah: Studi Epidemiologi, Patofisiologi dan Penanggulangan*. www.ojs.lib.unair.ac.id/index.php/BN/article/view/2584/2567. 21 Mei 2016.
- Pusat Bahasa Depdiknas. 2016. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. kbbi.web.id/duduk. 11 November 2016.

- Purwanto, Wahyu. 2004. Seminar Nasional Ergonomi 2. UGM Press: Yogyakarta. 2: 12-16.
- Purwanto. 2008. Sikap Kerja Perawat. <https://klinis.wordpress.com/2008/01/02/sikap-kerja-perawat/>. 21 Mei 2016.
- Quinette, A. L., Linzette, D. M., & Karen, G. 2007. The Prevalence of low back pain in Africa: a systematic review. <http://biomedcentral.com/content/pdf/1471-2474-8-105.pdf>. 15 Mei 2016.
- Rathore M, Sharma DK, Manisha BS, Siddiqui AU, Trivedi S. 2014. A focused review thoracolumbar spine: anatomy, biomechanics, and clinical significance. *Indian Journal of Clinical Anatomy and Physiology*: New Delhi. 1(1): 42-43.
- Risyanto, S., Zainuri, S. N. 2008. Pengaruh Lamanya Posisi Kerja Terhadap Keluhan Subyektif Low Back Pain pada Pengemudi Bus Kota di Terminal Giwangan Yogyakarta. Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia. Yogyakarta.
- Samara, Diana. 2004. Sikap Membungkuk dan Memutar Selama Bekerja Sebagai Faktor Resiko Nyeri Punggung Bawah. *Jurnal Kedokteran Universa Medika* 24(3): 14-16
- Sari, Ni Putu L. N. I. 2015. Hubungan Lama Duduk dengan Kejadian Low Back Pain pada Operator Komputer Perusahaan Travel di Manado. Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. Manado.
- Smeltzer, C. Suzanne, Brunner & Suddarth. 2002. Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah. EGC: Jakarta. Hlm. 197.
- Straker L, Mathiassen SE. 2009. Increased physical work loads in modern work-a necessity for better health and performance. Taylor & Francis: UK. 52(10): 1215-1225.
- Stratford P, Binkley J. 1997. Measurement properties of the RM-18: a modified version of the Roland-Morris Disability Scale. *Spine*: UK. 22(20): 2416-2421.
- Stewart, C. J., & Cash, W. B. 2003. Interviewing, principles, and practice. McGraw Hill: New York. Hlm. 21.
- Suharto, 2005. 'Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Nyeri Pinggang Bawah Aspesifik Akibat Joint Block Thorakal dan Lumbal' dalam *Cermin Dunia Kedokteran* No. 146. Makasar: Akademi Fisioterapi Departemen Kesehatan RI. Hlm. 53.
- Suma'mur. 2009. Ergonomi Untuk Produktivitas Kerja. CV Haji Masagung: Jakarta. Hlm. 33-41.
- Sumekar, R.W., Dyah, W., & Natalia, D. 2010. Nyeri Punggung Pada Operator Komputer Akibat Posisi Dan Lama Duduk. Skripsi. Universitas Lampung. Lampung.
- Tamsuri, A. 2007. Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri. EC: Jakarta. Hlm. 10-11.

- Tarwaka. 2004. Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas. UNIBA Press: Surakarta. Hlm: 47, 62.
- Tunjung R, 2009. Diagnosis dan Penatalaksanaan Nyeri Punggung Bawah di Puskesmas. <http://elearning-po.unp.ac.id>. 18 Mei 2016.
- Van Nieuwenhuysse A, Fatkhutdinova L, Verbeke G, Pirenne D, Johannik K, Somville PR, *et al.* 2004. Risk factors for first- ever low back pain among workers in their first employment. *Occupational Medicine: USA*. 54(8): 513-519.
- Wang H, Schiltenswolf M, Buchner M. 2008. The role of TNF-alpha in patients with chronic low back pain-a prospective comparative longitudinal study. *Clin J Pain: Chicago*. 24(3): 273-278.
- Widiasih, Ghina. 2015. Hubungan Posisi Belajar dan Lama Duduk dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah Mahasiswa PSPD FKIK UIN Jakarta. Skripsi. Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Ilmu Kesehatan UIN Jakarta. Jakarta.
- Wignjosoebroto, S. 2003. Ergonomi, Studi Gerak dan Waktu. Edisi Pertama. Guna Widya: Jakarta. Hlm. 56-57.
- Yamauchi K, Inoue G, Koshi T. 2009. Nerve growth factor of cultured medium extracted from human degenerative nucleus pulposus promotes sensory nerve growth and induce p in vitro. *Japan*. 34(21): 2263-2269.
- Yunus, Nurfaizin. 2015. Strategi Pencegahan Risiko Ergonomi Penyakit Akibat Kerja Berbasis Surveilans pada Perawat di Rumah Sakit. http://nurfaizinyunus.blogspot.co.id/2015_03_01_archive.html. 20 Mei 2016.
- Zamna, Idyan. 2007. Hubungan Lama Duduk Saat Perkuliahan dengan Low Back Pain. <http://www.innappni.or.id/index.php?name>. 18 Mei 2016.

