

## **BAB 7 PENUTUP**

### **7.1. Kesimpulan**

1. Dari 77 mahasiswa yang dijadikan subyek, 24,67% diantaranya mengalami kejadian keluhan LBP.
2. Tidak terdapat hubungan bermakna antara sikap duduk dengan kejadian keluhan LBP mahasiswa Program Studi Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas angkatan 2014.
3. Tidak terdapat hubungan bermakna antara lama duduk dengan kejadian keluhan LBP mahasiswa Program Studi Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas angkatan 2014.

### **7.2. Saran**

1. Penelitian berikutnya sebaiknya dilakukan dengan analisis multivariat, agar hasil yang didapat lebih signifikan dan meminimalisasi hasil yang bias.
2. Penelitian berikutnya sebaiknya dilakukan dengan metode kohort, agar peneliti bisa lebih baik dalam mengamati subyek penelitian dan meminimalisasi hasil yang bias.
3. Aktivitas perkuliahan di kampus sebaiknya dilakukan di atas meja setinggi 92 cm dan kursi tinggi dengan sanggahan kaki yang nyaman untuk mendukung posisi duduk agar tercipta posisi tubuh yang ergonomis.
4. Pencegahan terhadap LBP sebaiknya dilakukan sejak dini, karena LBP merupakan penyakit dengan faktor predisposisi yang multifaktorial. Pencegahan sejak dini diharapkan dapat mengurangi faktor risiko yang berasal dari masing-masing individu.