

**HUBUNGAN SIKAP DUDUK DAN LAMA DUDUK DENGAN
KEJADIAN KELUHAN *LOW BACK PAIN* MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS**



Skripsi

Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
pemenuhan salah satu syarat untuk mendapatkan
gelar Sarjana Kedokteran

oleh
FARAH ARDINDA
1210313045

Pembimbing:

dr. Restu Susanti, Sp.S, M.Biomed

Dr. drg. Isnindiah Koerniati

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2017**

**The Correlation between Sitting Position and Sitting Time with LBP
Complaint Occurrence among Medical Students
in Medical Faculty of Andalas University**

By: Farah Ardinda

ABSTRACT

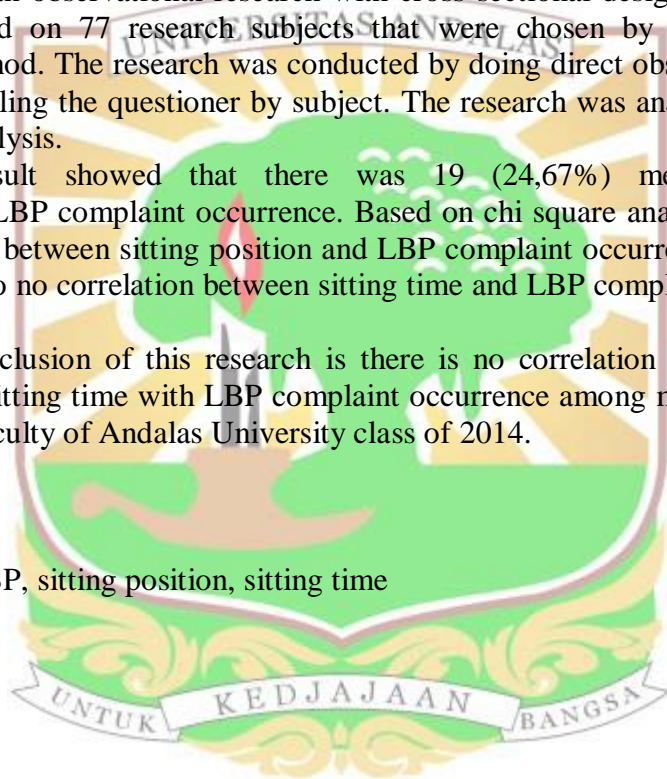
Low Back Pain (LBP) is the most common problem worldwide. LBP is a pain in low-back that related to problems on vertebrae lumbar, intervertebral discs, ligament between vertebral and discs, spinal medulla, and low-back nerves. The aims of this research are to find the correlation between sitting position and sitting time with LBP complaint occurrence among medical students in Medical Faculty of Andalas University class of 2014.

This is an observational research with cross-sectional design. The research was conducted on 77 research subjects that were chosen by simple random sampling method. The research was conducted by doing direct observation on the subject and filling the questioner by subject. The research was analyzed by using chi square analysis.

The result showed that there was 19 (24,67%) medical students experiencing LBP complaint occurrence. Based on chi square analysis, there was no correlation between sitting position and LBP complaint occurrence ($p > 0.01$). There was also no correlation between sitting time and LBP complaint occurrence ($p > 0.01$).

The conclusion of this research is there is no correlation between sitting position and sitting time with LBP complaint occurrence among medical students in Medical Faculty of Andalas University class of 2014.

Keywords: LBP, sitting position, sitting time



Hubungan Sikap Duduk dan Lama Duduk dengan Kejadian Keluhan LBP Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas

Oleh: Farah Ardinda

ABSTRAK

Low Back Pain (LBP) atau nyeri punggung bawah adalah keluhan yang sering dijumpai dalam masyarakat. LBP merupakan nyeri pada daerah punggung bawah yang berkaitan dengan masalah vertebrae lumbal, diskus intervertebralis, ligamentum di antara tulang belakang dengan diskus, medula spinalis, dan saraf otot punggung bawah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara sikap duduk dan lama duduk dengan kejadian keluhan LBP mahasiswa Program Studi Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas angkatan 2014

. Jenis penelitian ini adalah observasi dengan rancangan penelitian *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 77 orang yang berasal dari mahasiswa tahap akademik angkatan 2014 yang ditentukan dengan metode *simple random sampling*. Penelitian ini dilaksanakan dengan melakukan observasi langsung terhadap subyek penelitian dan pengisian kuesioner Roland-Morris oleh subyek. Penelitian ini dianalisis dengan uji analisis *chi square*.

Hasil penelitian didapatkan 19 (24,67%) mahasiswa mengalami kejadian keluhan LBP. Berdasarkan uji analisis *chi square*, tidak terdapat hubungan yang signifikan antara sikap duduk dengan kejadian keluhan LBP ($p > 0.01$). Tidak terdapat pula hubungan yang signifikan antara lama duduk dengan kejadian keluhan LBP ($p > 0.01$).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah tidak terdapat hubungan antara sikap duduk dan lama duduk dengan kejadian keluhan LBP mahasiswa Program Studi Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas angkatan 2014.

Kata kunci: LBP, sikap duduk, lama duduk

