

BAB 6: KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Kesimpulan dari hasil penelitian tentang Hubungan *Family-System* dengan Perilaku Seksual Remaja di Kota Padang Tahun 2017 adalah, sebagai berikut:

1. Lebih dari separuh remaja melakukan perilaku seksual risiko rendah dan seperlima remaja melakukan perilaku seksual risiko tinggi.
2. Lebih dari setengah remaja berumur ≥ 16 tahun. Remaja perempuan lebih banyak daripada remaja laki-laki. Lebih dari separuh remaja di pengaruhi teman sebaya.
3. Lebih dari setengah remaja memiliki komunikasi pasif dengan orangtua, pengawasan orang tua tinggi dan dukungan keluarga tinggi. Sebagian besar responden memiliki keluarga utuh.
4. Umur tidak berhubungan dengan perilaku seksual remaja.. Jenis kelamin dan pengaruh teman sebaya berhubungan dengan perilaku seksual remaja.
5. *Family-system* (komunikasi dengan orangtua, pengawasan orangtua, struktur keluarga, dukungan keluarga) berhubungan dengan perilaku seksual remaja.
6. Hubungan komunikasi dengan orang tua dan pengawasan orangtua dengan perilaku seksual remaja dirancu oleh jenis kelamin. Hubungan struktur keluarga dengan perilaku seksual remaja dirancu oleh pengaruh teman sebaya. Hubungan dukungan keluarga dengan perilaku seksual remaja dirancu oleh jenis kelamin dan pengaruh teman sebaya.

6.2 Saran

1. Diharapkan kepada Dinas Pendidikan bekerjasama dengan Sekolah dan Dinas Kesehatan dalam memberikan penyuluhan kepada remaja terkait perilaku seksual berisiko.
2. Diharapkan sekolah dapat bekerjasama dengan Puskesmas yang ada di Kota Padang untuk memberikan informasi dan edukasi kepada remaja tentang perilaku seksual berisiko pada remaja serta melibatkan peran serta orang tua/keluarga.
3. Diharapkan kepada orang tua/keluarga dapat mengawasi perilaku remaja dan meningkatkan komunikasi yang baik dengan remaja.
4. Diharapkan kepada peneliti selanjutnya dapat membandingkan perilaku seksual remaja antara sekolah. Serta diharapkan adanya penelitian *mix methode* sehingga kuantitatif dengan kuesioner dapat dipertegas dengan data kualitatif melalui wawancara.

