

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN KEPUASAN PERNIKAHAN
DENGAN RISIKO TERJADINYA DEPRESI *POSTPARTUM*
PADA IBU *POSTPARTUM* DI KELURAHAN PARUPUK
TABING KOTA PADANG**



Penelitian Keperawatan Maternitas

SUCI RIZKI MUKHLISAH

1311312013

Dosen Pembimbing :

Ns. YANTI PUSPITA SARI, M.Kep

Ns. RANDY REFNANDES, M.Kep

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2017

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Juli, 2017**

**Nama : Suci Rizki Mukhlisah
No.BP : 1311312013**

**Hubungan Dukungan Sosial Dan Kepuasan Pernikahan Dengan Risiko
Terjadinya Depresi *Postpartum* Pada Ibu *Postpartum*
Di Kelurahan Parupuk Tabing Kota Padang**

ABSTRAK

Risiko depresi *postpartum* merupakan suatu kondisi yang bisa muncul dan dirasakan oleh ibu pasca melahirkan yang mana terjadi perubahan suasana hati pada ibu *postpartum* yang berdampak pada psikologis ibu. Sampai saat ini masalah psikologis pada ibu pasca melahirkan hampir tidak terdiagnosa secara cepat. Diperlukan deteksi secara dini pada ibu pasca melahirkan agar risiko depresi *postpartum* tidak berdampak pada ibu, bayi dan juga keluarga. Beberapa faktor penyebab risiko terjadinya depresi *postpartum* diantaranya faktor fisik / biologis, faktor psikologis, faktor kehamilan dan persalinan, faktor sosial demografi dan faktor budaya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dan kepuasan pernikahan dengan risiko terjadinya depresi *postpartum* pada ibu *postpartum* di Kelurahan Parupuk Tabing Kota Padang. Jenis penelitian ini yaitu penelitian kuantitatif dengan desain penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Waktu penelitian dilaksanakan pada bulan Januari sampai dengan Juli 2017. Teknik pengambilan sampel dengan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 123 orang. Analisa data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan *uji Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan sosial dengan risiko terjadinya depresi *postpartum*. (P value = 0,000). Terdapat hubungan yang bermakna antara kepuasan pernikahan dengan risiko terjadinya depresi *postpartum*. (P value = 0,000). Diharapkan kepada pihak Puskesmas untuk meningkatkan pelayanan postnatal dengan mengkaji dan memeriksa psikologis ibu salah satunya dengan cara uji tapis (*screening test*) dengan menggunakan EPDS untuk dapat mendeteksi masalah kesehatan pada ibu *postpartum*.

Kata Kunci : risiko depresi *postpartum*, dukungan sosial, kepuasan pernikahan, ibu *postpartum*

Daftar Pustaka: 51 (2005-2016)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
July, 2017**

**Nama : Suci Rizki Mukhlisah
No.BP : 1311312013**

***Relationship of Social Support and Marriage Satisfaction with Risk of
Postpartum Depression On Mother Postpartum In Parupuk
Village Tabing Padang***

ABSTRACT

The risk of postpartum depression is a condition that can arise and be felt by postpartum mothers caused by mood changes and it affects to psychological mother. Until now, the psychological problems of maternal postpartum depression or postpartum condition can be said almost not diagnosed quickly. Early detection of postpartum mothers is necessary to do for the risk of postpartum depression have no impact ion mothers, baby, and families. Some of factors causing the risk of postpartum depression include physical / biological factors, psychological factors, pregnancy and childbirth factors, social demographic factors, and cultural factors. This study aims to determine the relationship of social support and marital satisfaction with the incidence of the risk of postpartum depression in postpartum mothers in Parupuk villages, Tabing Padang city. This type of research is quantitative research with analytic design with cross sectional approach. The study was conducted from January to July 2017. The sampling technique was purposive sampling technique with 123 samples. Data analysis was done univariately and bivariately using Chi-Square test. The results showed a significant association between social support and the incidence of postpartum depression. (P value = 0,000). There is a significant relationship between marital satisfaction and the incidence of postpartum depression. (P value = 0,000). It is expected that the health center to improve postnatal care by reviewing and checking the mother's psychological of screening test by using EPDS to be able to detect early health problems in postpartum mothers.

Keywords : *risk of postnatal depression, social support, marital satisfaction, postnatal mothers*

References: *51 (2005-2016)*