

## BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN

### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian faktor risiko yang berhubungan dengan hipertensi pada wanita usia subur di wilayah kerja puskesmas andalas kota padang tahun 2016, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Presentase responden yang memiliki riwayat keluarga hipertensi, riwayat diabetes melitus, penggunaan kontrasepsi hormonal dan status ekonomi rendah lebih banyak ditemukan pada kelompok kasus dibandingkan kontrol.
2. Variabel riwayat keluarga berhubungan dengan hipertensi pada wanita usia subur, wanita usia subur dengan riwayat keluarga hipertensi berisiko 3,8 kali mengalami hipertensi.
3. Tidak ada hubungan yang bermakna antara variabel status ekonomi dengan hipertensi pada wanita usia subur di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang tahun 2016
4. Variabel riwayat diabetes berhubungan dengan hipertensi pada wanita usia subur, wanita usia subur yang memiliki riwayat DM berisiko 2,6 kali mengalami hipertensi.
5. Variabel kontrasepsi hormonal berhubungan dengan hipertensi pada wanita usia subur, wanita usia subur yang menggunakan kontrasepsi hormonal berisiko 8,5 kali mengalami hipertensi
6. Faktor risiko hipertensi yang paling dominan pada wanita usia subur di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2016 adalah penggunaan kontrasepsi hormonal dibandingkan faktor risiko lainnya.

## 1.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dapat diberikan beberapa saran, yakni sebagai berikut:

1. Bagi petugas Puskesmas pemegang program pengendalian penyakit tidak menular berkoordinasi dengan masyarakat untuk diadakan penyuluhan edukasi mengenai hipertensi dan dampak penggunaan kontrasepsi hormonal terhadap hipertensi.
2. Diharapkan bagi petugas Puskesmas bagian promosi kesehatan agar lebih meningkatkan program yang bersifat promotif dan preventif dengan menyebarkan media informasi mengenai faktor risiko yang dapat menyebabkan hipertensi pada usia subur seperti brosur ataupun leaflet.
3. Bagi petugas kesehatan Puskesmas untuk meningkatkan kerjasama dengan tokoh masyarakat maupun organisasi yang didominasi oleh wanita terutama wanita usia subur seperti majelis taklim, kelompok arisan dalam melakukan promotif dan preventif mengenai hipertensi..
4. Diharapkan Puskesmas dapat memaksimalkan peran posyandu dalam memberikan edukasi kesehatan pada wanita usia subur mengenai hubungan hipertensi dengan kontrasepsi hormonal dan faktor risiko lainnya seperti riwayat keluarga dan riwayat diabetes mellitus.

