

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diatas, maka dari penelitian ini dapat disimpulkan beberapa hal mengenai Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Pencegahan Osteoporosis pada Wanita Premenopause di Kelurahan Kuranji Padang tahun 2017, yaitu sebagai berikut:

1. Separuh wanita premenopause (50%) dengan pengetahuan kurang di Kelurahan Kuranji Padang Tahun 2017.
2. Lebih dari separuh (62,3%) wanita premenopause dengan perilaku pencegahan kurang di Kelurahan Kuranji Padang Tahun 2017.
3. Ada hubungan antara pengetahuan dengan perilaku pencegahan osteoporosis pada wanita premenopause di Kelurahan Kuranji Padang tahun 2017 dengan nilai $p=0,000 < 0,5$.

B. Saran

1. Bagi Masyarakat

Masyarakat dapat menyadari adanya risiko osteoporosis dan dapat meningkatkan usaha-usaha dalam pencegahan osteoporosis. penelitian ini juga dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan tentang perilaku yang merupakan langkah pencegahan yang dapat dilakukan oleh kaum wanita sebelum memasuki masa menopause sehingga angka kejadian osteoporosis dapat menurun.

2. Bagi Keperawatan

Hasil penelitian ini hendaknya memberikan informasi yang bermanfaat bagi petugas kesehatan untuk mengetahui tingkat pengetahuan dengan perilaku pencegahan osteoporosis pada wanita premenopause sehingga dapat menjadi masukan dalam memberikan pendidikan kesehatan, promosi kesehatan mengenai perilaku hidup sehat sebagai upaya pencegahan osteoporosis di usia lanjut. Selain itu diharapkan pelayanan kesehatan dapat menyebarluaskan informasi kesehatan dengan memberikan penyuluhan sehingga dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang osteoporosis dan dapat meningkatkan perilaku masyarakat yang aktif dalam pencegahannya, sebagai upaya preventif terhadap resiko terjadinya osteoporosis.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan dan data dasar untuk peneliti selanjutnya dan peneliti lebih lanjut direkomendasikan untuk meneliti variabel lain yang dapat mempengaruhi perilaku pencegahan osteoporosis..

