



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN  
OSTEOPOROSIS PADA WANITA PREMENOPAUSE  
DI KELURAHAN KURANJI PADANG**

**TAHUN 2017**

**Penelitian Keperawatan Maternitas**

**RAHMI RAHAYU PUTRI**

**1311311083**

**DOSEN PEMBIMBING :**

**dr. SUSMIATI, M.BIOMED**

**Ns. YANTI PUSPITA SARI, M.Kep**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**2017**

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
JULI 2017

Nama : RAHMI RAHAYU PUTRI  
BP : 1311311083

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN  
OSTEOPOROSIS PADA WANITA PREMENOPAUSE  
DI KELURAHAN KURANJI PADANG  
TAHUN 2017**

**ABSTRAK**

Osteoporosis kini telah menjadi salah satu penyebab penderitaan dan cacat yang paling sering terjadi pada wanita. Ketika wanita mencapai usia menopause, maka semakin menurun pula kadar kalsium dalam tulang. Sebelum terjadi fase menopause, biasanya didahului dengan fase premenopause. Premenopause adalah masa 4-5 tahun sebelum menopause. Perilaku wanita premenopause untuk melakukan pencegahan osteoporosis bisa dipengaruhi oleh tingkat pengetahuan tentang pencegahan osteoporosis. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara pengetahuan dengan perilaku pencegahan osteoporosis pada wanita premenopause. Desain penelitian ini adalah *cross sectional study*. Populasinya adalah wanita premenopause yang bertempat tinggal di Kelurahan Kuranji. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *quota sampling*, dan didapatkan sampel sebanyak 138 orang. Pengumpulan data dilakukan dari tanggal 05-20 Juni 2017 dengan menggunakan kuesioner. Data di analisis secara univariat dan analisis bivariat dengan uji *chi-square* ( $\alpha = 0,05$ ). Hasil penelitian menunjukkan 50% responden memiliki pengetahuan yang kurang, dan 62,3% responden memiliki perilaku pencegahan yang kurang. Hasil uji statistiknya menunjukkan ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan dengan perilaku pencegahan osteoporosis pada wanita premenopause dengan nilai  $\rho = 0,000$  ( $\rho < 0,05$ ). Dari penelitian yang telah dilakukan diharapkan pelayanan kesehatan dapat menyebarluaskan informasi kesehatan dengan memberikan penyuluhan, sehingga dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang osteoporosis dan meningkatkan perilaku masyarakat yang aktif dalam pencegahannya, sebagai upaya preventif terhadap resiko terjadinya osteoporosis.

**Kata Kunci** : Pengetahuan, Perilaku, Osteoporosis, Premenopause

Daftar Pustaka : 44 (2003-2016)

**FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
JULY 2017**

**Name : RAHMI RAHAYU PUTRI  
Student Number : 1311311083**

**THE RELATIONSHIP KNOWLEDGE WITH BEHAVIOR OSTEOPOROSIS  
PREVENTION ON PREMENOPAUSAL WOMEN  
IN KELURAHAN KURANJI PADANG  
2017**

**ABSTRACT**

*Osteoporosis has now become one of the most common causes of suffering and disability in women. When a woman reaches the age of menopause, the decrease in calcium level in bone. Before the menopause phase occurs, it is usually preceded by a premenopausal phase. Premenopause is a 4-5 year period before menopause. The behavior of premenopausal women to prevent osteoporosis may be influenced by the level of knowledge about the prevention of osteoporosis. This study aims to see the relationship between knowledge and behavior of osteoporosis prevention in premenopausal women. The design of this research is cross sectional study. The population are premenopausal women who live in Kelurahan Kuranji. Sampling have been done by quota sampling technique, and got 138 samples. Data collection was conducted from 05-20 June 2017 using questionnaires in Kelurahan Kuranji. Data were analyzed by univariate and bivariate analysis with chi-square test ( $\alpha = 0,05$ ). The results showed 50% of respondents have less knowledge, and 62.3% of respondents have less prevention behavior. The results of statistical test show that there is a significant relationship between knowledge and osteoporosis prevention behavior of premenopausal women with  $p$  value = 0.000 ( $p < 0.05$ ). From the research that has been done is expected health service can disseminate health information by giving counseling, so that can increase public knowledge about osteoporosis and improve behavior of society active in its prevention, as preventive effort against risk of osteoporosis.*

**Keywords : Knowledge, Behavior, Osteoporosis, Premenopause**

**References : 44 (2003-2016)**

