

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan kejadian obesitas dengan kualitas hidup pada anak usia sekolah di SDN 30 Kubu Dalam Kota Padang tahun 2017, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian kecil status nutrisi anak di SDN 30 Kubu Dalam berada pada klasifikasi IMT kurus (10,0%), gemuk (16,4%), dan obesitas (11,8%). Sedangkan lebih dari separuh status gizi anak berada pada klasifikasi IMT normal (61,8%).
2. Lebih dari separuh responden memiliki kualitas hidup yang baik, yaitu sebanyak 75 responden (68,2%), dan sebagian kecil lainnya yaitu 35 responden (31,8%) memiliki kualitas hidup yang kurang baik.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara kejadian obesitas dengan kualitas hidup pada anak usia sekolah di SDN 30 Kubu Dalam Kota Padang dengan nilai $p < 0,05$ yaitu 0,000.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan kejadian obesitas dengan kualitas hidup pada anak usia sekolah SDN 30 Kubu Dalam Kota Padang pada tahun 2017, terdapat beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi Sekolah

Pihak sekolah disarankan untuk memberikan program yang membantu meningkatkan kualitas hidup anak obesitas. Peningkatan kualitas hidup dapat dilakukan dengan memberikan pelayanan dan peyuluhan seperti :

- a. Memberikan pendidikan kesehatan mengenai gizi seimbang dan diet sehat untuk menurunkan berat badan.
- b. Mencanangkan program-program yang meningkatkan aktivitas fisik seperti jalan santai, lari maraton, menari, kegiatan pramuka, dan olahraga ringan lainnya.
- c. Memberikan bimbingan konseling untuk meningkatkan kepercayaan diri anak-anak.
- d. Memberikan perhatian dan dukungan bagi anak-anak yang mengalami masalah sosial dan prestasi belajar.

2. Bagi peneliti selanjutya

- a. Perlu dilakukan penelitian lanjutan mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup anak obesitas.

