

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KEJADIAN OBESITAS DENGAN KUALITAS  
HIDUP PADA ANAK USIA SEKOLAH DI SDN 30 KUBU  
DALAM KOTA PADANG TAHUN 2017**

**Penelitian Keperawatan Anak**



**DOSEN PEMBIMBING**

**Ns. DESWITA, M.Kep, Sp.Kep.An**

**Ns. HERMALINDA, M.Kep, Sp.Kep.An**

**PUTI KULINDAM SUTO**

**1311311043**

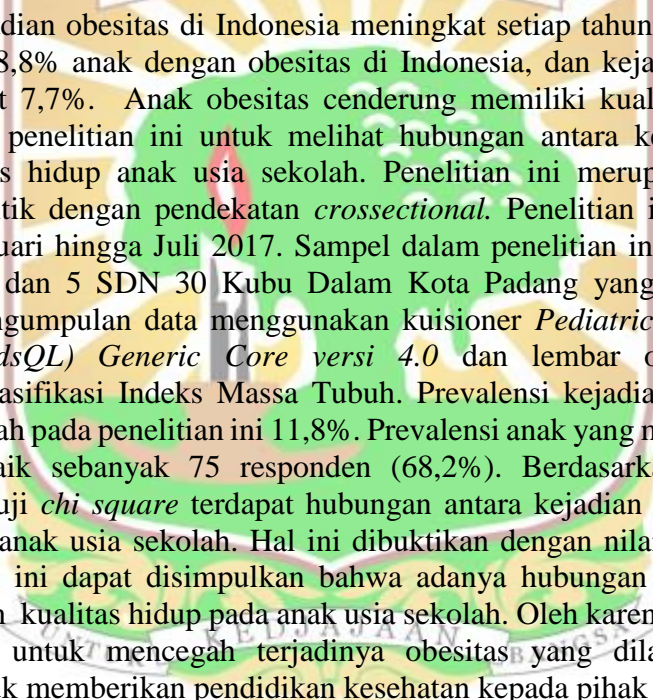
**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2017**

**Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Keperawatan  
Universitas Andalas  
Juli 2017**

**Nama : Puti Kulindam Suto  
No BP : 1311311043**

**Hubungan Kejadian Obesitas dengan Kualitas Hidup Anak Usia Sekolah di  
SDN 30 Kubu Dalam Kota Padang Tahun 2017**

**ABSTRAK**



Angka kejadian obesitas di Indonesia meningkat setiap tahunnya. Pada tahun 2013 terdapat 8,8% anak dengan obesitas di Indonesia, dan kejadian obesitas di Sumatera Barat 7,7%. Anak obesitas cenderung memiliki kualitas hidup yang buruk. Tujuan penelitian ini untuk melihat hubungan antara kejadian obesitas dengan kualitas hidup anak usia sekolah. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan *crosssectional*. Penelitian ini dilaksanakan dari bulan Februari hingga Juli 2017. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh murid kelas 4 dan 5 SDN 30 Kubu Dalam Kota Padang yang berjumlah 110 responden. Pengumpulan data menggunakan kuisioner *Pediatric Quality of Life Inventory (PedsQL) Generic Core versi 4.0* dan lembar observasi untuk menentukan klasifikasi Indeks Massa Tubuh. Prevalensi kejadian obesitas pada anak usia sekolah pada penelitian ini 11,8%. Prevalensi anak yang memiliki kualitas hidup yang baik sebanyak 75 responden (68,2%). Berdasarkan analisa data menggunakan uji *chi square* terdapat hubungan antara kejadian obesitas dengan kualitas hidup anak usia sekolah. Hal ini dibuktikan dengan nilai *p value* <0,05. Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa adanya hubungan antara kejadian obesitas dengan kualitas hidup pada anak usia sekolah. Oleh karena itu diharapkan adanya upaya untuk mencegah terjadinya obesitas yang dilakukan perawat komunitas untuk memberikan pendidikan kesehatan kepada pihak sekolah.

Kata Kunci : Kualitas hidup, obesitas, usia sekolah.  
Daftar Pustaka : 53 (1999-2016)

*Under Graduate Nursing Program  
Nursing faculty  
Andalas University  
July 2017*

**Name : Puti Kulindam Suto**  
**Register Number : 1311311043**

***The Relationship Between Obesity and Quality of Life in School-Age Children  
in SDN 30 Kubu Dalam Padang in 2017***

**ABSTRACT**

*The incidence of obesity in Indonesia increased every year. In 2013 there were 8.8% of children with obesity in Indonesia, and obesity in West Sumatra 7.7%. Children with obesity had a bad quality of life. This study aims to determine the relationship between obesity incidence and quality of life of school-age children. This study is a descriptive analytic with cross sectional approach. This study was conducted from February to July 2017. The study was carried out on all students of class 4 and 5 in SDN 30 Kubu Dalam Padang with 110 respondents. Data on quality of life were collected by using questionnaires Pediatric Quality of Life Inventory (PedsQL) Generic Core version 4.0 and observation sheets to determine the classification of body mass index. Prevalence of obesity in school-age children in this study 11,8%. Prevalence of children had good quality of life as much as 75 respondents (68.2%). Data were analyzed using chi square test, there is relationship between obesity with quality of life of school-age children. This is evidenced with p value <0.05. From this study could be concluded that the relationship between obesity and quality of life in school-age children. Therefore, it is expected that efforts to prevent obesity by community nurses to provide health education to the school.*

**Keywords:** *Obese, school-aged, quality of life.*  
**References:** *53 (1999-2016)*