

DAFTAR PUSTAKA

- Abbaspour, Z., Rostami, M. & Najjar, S. H. (2006). The effect of exercise on primary dysmenorrhea. *J Res Health Sci*, 6(1), 26-31.
- Abdulghani, H. M., Alkanhal. (2011). Stress and its effects on medical students: a cross-sectional study at a college of medicine in Saudi Arabia. *Journal of Health, Population and Nutrition*, 29(5):516-22
- Alatas, F., & Larasati, T. A., (2016). *Dismenore primer dan faktor risiko dismenore primer pada remaja. Majority*, 5(3), 79-84.
- Aljadidi, M.K. (2016). The influence of exam stress on menstrual dysfunctions in Saudi Arabia. *Journal of Health Education Research & Development*, 4(4), 1-4.
- Almatsier, S., Soetardjo, S & Soekarti, M. (2011). *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Andarini, S. R. & Fatma, A. (2013). Hubungan antara Distres dan Dukungan Sosial dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi. *Talenta Psikologi*. 2(2)
- Bare, Smeltzer, Suzanne, C. & Brenda, G. (2001). *Keperawatan Medikal Bedah 2*, Edisi 8. Jakarta : EGC
- Beddu, S., Mukkaramah, S. & Lestahulu, V. (2015). Hubungan Status Gizi dan Usia *Menarche* dengan *Dismenore Primer* pada Remaja Putri. *The Southeast Asian Journal of Midwifery*, 1(1): 16-21
- Boyd, Ann. (2012). *Psychiatric nursing contemporary practice*. USA: Aptara, Inc.
- Chomaria, Nurul. (2009). *Tips Jitu Dan Praktis Mengusir Stress*. Jakarta. Diva Press.
- Cohen, S. & Williamson, G. (1988). *Perceived Stress in a Probability Sample of the United States*. Spacapan, S and Oskamp, S. (Eds.) *The social Psychology of Health* Newbury Park, CA: Sage.
- Colbert, D. (2011). *Stress : Cara Mencegah dan Menanggulangnya*. Bali: Udayan University Press.
- Dawood, M.Y., Khan, D. & Firyal S. (2007). Clinical efficacy and differential inhibition of menstrual fluid prostaglandin F2a in a randomized, doubleblind, crossover treatment with plasebo, acetaminophen, and

ibuprofen in primary dysmenorrhea. *American Journal of Obstetric & Gynecology*, 196(1), 35-39.

Dickson, W. L. (2006). *Increasing Coping resource: an experimantal intervention approach*. Diakses pada tanggal 16 Juli 2017 dari http://scholarworks.gsu.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=1005&context=cps_diss

Ditto, Anurogo. (2008). *Segala Sesuatu Yang Tentang Nyeri Haid*. Diakses pada tanggal 1 Mei 2015 dari <http://www.kabarindonesia.com/berita.php>?

Ehrental, D.B. (2006). *Woment healthy menstrual disorders*. USE : The American College of Physicians

Fitriana, W., & Rahmayani. (2013). *Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian dismenore pada mahasiswi di akademi kebidanan meuligo meulaboh tahun 2013*. Diakses pada tanggal 22 April 2017 dari https://www.scribd.com/doc/284863431/WAHYU-FITRIANA_skripsi-ka-ayu

Gunawati, R., Hartati, S., & Listiara, A. (2006). Hubungan Antara Efektivitas Komunikasi Mahasiswadosen Pembimbing Utama Skripsi Dengan Stres Dalam Menyusun Skripsi Pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. *Jurnal Psikologi Universitas Diponegoro*, 3(2), 57-62

Guyton, A.C. (2007). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC

Harel, Z. (2006). Dysmenorrhea in adolescents and young adults. *Etiologi and management Journal Of Pediatric and Adolescent Gynecology*, 19(6), 363.

Hawari, Dadang. (2008). *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Balai Penerbit FK UI : Jakarta.

Hendrik, H. (2006). *Problema haid: Tinjauan syariat islam dan medis*. Jakarta: Tiga Serangkai.

Huriah, T. (2006). Hubungan Perilaku Ibu dalam Memenuhi Kebutuhan Gizi dengan Status Gizi Batita di Kecamatan Beji Kota Depok. Diakses pada tanggal 5 Desember 2012 dari <http://eprints.ui.ac.id/308/>

Hurlock B.E. (2007). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Penerbit Erlangga: Jakarta

- Hillard, P. (2006). Dysmenorrhea. *Journal Occupation and invironment medicine*, 108(2), 784-786.
- Holder, A, Edmundson L.D, & Erogul M. (2016). *Dysmenorrhea*. Diakses pada tanggal 24 April 2017, dari <http://emedicine.medscape.com/article/253812/overview>.
- Jones. (2001). *Dasar-dasar Obstetri & Ginekologi*. Jakarta: Hipokrates
- Junizar, Sulianingsi. (2001). *Pengobatan Dismenore secara Akupuntur*. Jakarta: KSMF Akupuntur Rumah Sakit Umum Pusat Nasional Dr. Cipto Mangun Kusumo.
- Katsarou, A. (2012). Validation of a Greek Version of PSS-14; Global Measure of Perceived Stress. *Cen Eur Journal Public Health*, 20(2): 104-109
- Kelly, Tracey. (2007). *50 Rahasia Alami Meringankan Sindrom Pramenstruasi*. Jakarta: Erlangga.
- Lowdermilk, P., & Cashion,A. (2012). *Maternity and women's health care*. 10th edition. United States of America: Elsevier mosby.
- Lubis N. L. (2013). *Psikologi Kespro : Wanita & Perkembangan Reproduksi Ditinjau dari Aspek Fisik dan Psikologinya*. Jakarta : Kencana Prenada Media Group.
- Mansjoer, A. (2005). *Kapita Selekt Kedokteran. 3rd ed. Vol 1*. Jakarta: Media Aesculapius.
- Manuaba. (2008). *Gawat Darurat Obstetri Ginekologi dan Obstetri Ginekologi Sosial untuk Profesi Bidan*. Jakarta : EGC
- Martini, R., Mulyati,S. & Fratidhina, Y. (2014). *Pengaruh stres terhadap dismenore primer pada mahasiswi kebidanan di Jakarta*. Diakses pada tanggal 11 April 2017 dari <http://ejurnal.poltekkesjakarta3.ac.id/index.php/JITEK/article/view/56/49>
- Maryam, Ritonga, M.A. & Istriati. (2016). Relationship between Menstrual Profile And Psychological Stress with Dysmenorrhea. *Althea Medical Journal*, 3(3), 382-387.
- Mitayani., Sartika,W. (2010). *Buku Saku Ilmu Gizi*. Trans Info Media, Jakarta.
- Mulastin. (2011). Hubungan Status Gizi dengan Kejadian *Dismenorea* Remaja Putri di SMA Islam Al- Hikmah Jepara. Diakses pada tanggal 12 Juli 2017 dari

<http://www.akbidalhikmah.ac.id/artikel/Jurnal%20%20penelitian%20edisi%201.pdf>

- Naik, P., Tanna, A. S., *et al.* (2015). Variations of dysmenorrhea during stress and Non Stress condition in college going girls in Belgaum City : A cross sectional study. *International Journal of Physiotherapy and Research*, 3(2), 1012-1016.
- Nagma, S. & Kapoor, G. (2015). The evaluate the effect of Perceived stress on menstrual function. *Journal of Clinical and Diagnostic Research*, 9(3), 1-3.
- Nasir, A., Muhith. (2011). *Dasar-dasar Keperawatan jiwa, Pengantar dan Teori*. Jakarta: Salemba Medika.
- Novia, I., Puspitasari, N. (2008). Faktor Resiko yang Mempengaruhi Kejadian *Dismenore Primer*. *The Indonesian Journal of Public Health*, 4(2), 96-104.
- Paath., Rumdasih., Heryati. (2004). *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. EGC. Jakarta
- Paramitha, Nadia. (2012). *Hubungan tingkat stress dan faktor Lainnya dengan konsumsi makanan mahasiswa Departemen Arsitektur Fakultas Teknik Universitas Indonesia Tahun 2012*. Program Studi Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia
- Patruno. (2006). *Dysmenorrhea*. In : Ehrenthal, D.B. *Woment Healthy Menstrual Disorders*. USE : The American College of Physicians
- Potter, & Perry, A. G. (2006). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, Dan Praktik, edisi 4, Volume.2*. Jakarta: EGC.
- Proverawati, Maisarah. (2009). *Menarche menstruasi pertama penuh makna*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Puji, Istiqomah. (2009). *Efektivitas Senam Dismenore dalam Mengurangi Dismenore pada Remaja Putri di SMU N 5 Semarang*. Diakses pada tanggal 6 Februari 2017 dari http://www.ARTIKEL_SKRIPSI1234.pdf
- Prawirohardjo, R. (2005). *Perawatan Nyeri, pemenuhan aktivitas istirahat*. Jakarta: EGC.
- Rasmun. (2004). *Stress Koping dan Adaptasi*. Jakarta : Sagung Seto
- Reeder. (2011). *Keperawatan Maternitas Kesehatan Wanita, Bayi Dan Keluarga. Edisi*. Jakarta: EGC.

- Ruslie, R. H., Darmadi. (2012). Analisis Regresi Logistik Untuk Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja. *Majalah Kedokteran Andalas*, 1(36), 62-72
- Safaria, T & Saputra, N, E. (2012). *Manajemen emosi*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Saputri, N.H., Musfiroh, M. & Ropitasari. (2015). Peningkatan stres berhubungan dengan derajat *dismenore* pada siswi SMP Prosiding Nasional APIKES AKBID Citra Medika Surakarta. Diakses pada tanggal 3 Mei 2017 dari <http://cfp.apikescm.ac.id/files/Novida.pdf>
- Savitri, R. (2015). Gambaran Skala Nyeri pada Usia Remaja. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*. 2(2): 25-29
- Scheid, Teresa L., Brown, Tony N. (2010). *A Handbook for Study of Mental Health: Social Contexts, Theories, and Systems 2nd Edition*. New York: Cambridge University Press.
- Shenoy, Uma A. (2000). College Stress and Symptom-expression in International Students A comparative study. Virginia: Universitas Virginia Politeknik.
- Simanjuntak, P. (2008). *Gangguan Haid dan Siklusnya*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Stuart, G.W. (2013). *Buku Saku Keperawatan Jiwa, ed 5*. EGC: Jakarta.
- Sukarni, I., Wahyu, P. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Supardi, S. (2013). *Metodologi riset keperawatan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Tanna, A., dkk. (2016). Prevalence of dysmenorrhea and it's effects on quality of life in college going girls. *International Journal of Current Advanced Reasearch*, 5(7),1093-1096.
- Taylor, E., Shelley., Dkk. (2009). *Psikologi Sosial Edisi Kedua Belas*. Jakarta: Kencana.
- Trimayasari, D., Kuswandi, K. (2013). Hubungan usia *menarche* dan status gizi siswi SMP kelas 2 dengan kejadian *dismenore*. *Jurnal Obstretika Scientia*, 2(2): 196
- Unsal, A., Atranci, U., *et al.* (2010). Prevalences of dysmenorrhea and it's effect on quality of life among a group of female university students. *Upsala Journal of Medical Sciences*, 115(2):138-45

- Varcarolis, E.M., Halter, M.J. (2010). *Foundations of Psychiatric Mental Health Nursing: A Clinical Approach, 6th ed.* Saunders Elsevier: Canada.
- Verney, Helen. (2006). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan.* EGC: Jakarta.
- Wahyuni. (2014). Kejadian *Dismenorea* pada Mahasiswa Universitas Pasir Pangaraian Kab.Rokan Hulu. *Jurnal Maternity and Neonatal.* 1(5)
- Wangsa, Teguh G.H.W. (2010). *Menghadapi Stres dan Depresi.* Yogyakarta: Oryza.
- Wong, L., Donna. (2009). *Buku Ajar Keperawatan Pediatrik Vol. 1(Edisi 6).* Jakarta : EGC.
- Widjanarko, Bambang. (2006). *Dismenore Tinjauan Terapi pada Dismenore Primer.* *Majalah Kedokteran Damianus.* 5(1)
- Wiknjosastro, Hanifa. (2009). *Ilmu Kandungan.* Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Wijayanti, M.T. (2011). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Dan Kecemasan Pada Wanita Pre Menopause di Desa Jendi Kecamatan Selogiri Kabupaten Wonogiri.* Tesis. Surakarta: Program Pasca Sarjana Universitas Sebelas Maret
- Wijayarini, M.A. (2004). *Buku ajar keperawatan komunitas.* Jakarta: EGC.
- Woo, P., & McEneaney, M.J. (2010). New strategies to treat primary dysmenorrhea. *Clinical Advisor for Nurse Practitioners,* 13(11), 43.
- Yosep, Iyus. (2009). *Keperawatan Jiwa.* cetakan kedua (edisi revisi). Bandung: PT Refrika Aditama