

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. KESIMPULAN

Dari penelitian yang telah dilakukan didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar mahasiswi Fakultas Keperawatan Universitas Andalas Angkatan A 2013 tahun 2017 mengalami derajat *dismenore* primer sedang.
2. Sebagian besar mahasiswi Fakultas Keperawatan Universitas Andalas Angkatan A 2013 tahun 2017 mengalami tingkat stres sedang.
3. Sebagian besar mahasiswi Fakultas Keperawatan Universitas Andalas Angkatan A 2013 tahun 2017 memiliki status gizi normal.
4. Sebagian besar mahasiswi Fakultas Keperawatan Universitas Andalas Angkatan A 2013 tahun 2017 memiliki usia *menarche*  $\geq$  12 tahun.
5. Lebih dari setengah mahasiswi Fakultas Keperawatan Universitas Andalas Angkatan A 2013 tahun 2017 memiliki riwayat keluarga *dismenore*.
6. Terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat stres dan riwayat keluarga *dismenore* dengan derajat *dismenore* primer mahasiswi Fakultas Keperawatan Universitas Andalas Angkatan A 2013 tahun 2017.

7. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara status gizi dan usia *menarche* dengan derajat *dismenore* primer mahasiswi Fakultas Keperawatan Universitas Andalas Angkatan A 2013 tahun 2017.

## B. SARAN

### 1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat membuat program tambahan terkait pembuatan tugas akhir atau skripsi secara lebih detail dan bertahap pada mahasiswa yang akan menghadapi tahap skripsi.

### 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan data dasar untuk penelitian selanjutnya, terutama dalam masalah yang terkait dengan faktor-faktor yang berhubungan dengan derajat *dismenore* primer. Untuk penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor resiko lain yang dapat mempengaruhi derajat *dismenore* primer.

### 3. Bagi Responden

Diharapkan bagi responden yang mengalami *dismenore* primer mampu mengontrol stres serta mengantisipasi agar tidak mengalami derajat *dismenore* yang lebih parah, serta mampu melakukan upaya preventif terhadap *dismenore* primer yang sering terjadi saat wanita mengalami menstruasi terutama bagi wanita yang mempunyai riwayat keluarga positif *dismenore* primer.