

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
DERAJAT *DISMENORE* PRIMER PADA
MAHASISWI KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
TAHUN 2017**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



ESI AFRIYANTI, S.Kp, M.Kes

Ns. RIKA SARFIKA, M.Kep

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2017

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI, 2017**

**PUTRI DAHLIA
1311311007**

**Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Derajat *Dismenore* Primer Pada
Mahasiswi Keperawatan Universitas Andalas Tahun 2017**

ABSTRAK

Dismenore primer paling banyak terjadi pada wanita dengan golongan umur 21-25 tahun. Sebagian besar Mahasiswi Keperawatan Universitas Andalas mengalami derajat *dismenore* primer sedang yang memiliki dampak berupa terganggunya aktivitas sehari-hari, menurunnya konsentrasi belajar, dan menurunnya aktivitas fisik. Faktor-faktor yang mempengaruhi derajat *dismenore* primer adalah tingkat stres, status gizi, usia menarche dan riwayat keluarga *dismenore*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan derajat *dismenore* primer pada mahasiswi Keperawatan Universitas Andalas tahun 2017. Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan pendekatan *Cross Sectional Study*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh mahasiswi Keperawatan Universitas Andalas Angkatan A 2013. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *Total Sampling* sehingga di dapatkan sampel sebanyak 120 responden. Penelitian ini dilakukan tanggal 20 Juni – 2 Juli 2017. Analisa data menggunakan uji chi-square dengan ($p < 0,05$). Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara tingkat stres dan riwayat keluarga *dismenore* dengan derajat *dismenore* primer, dan tidak ada hubungan yang signifikan antara status gizi dan usia menarche dengan derajat *dismenore* primer. Diharapkan bagi responden yang mengalami *dismenore* primer mampu mengontrol stres serta mengantisipasi agar tidak mengalami derajat *dismenore* yang lebih parah terutama bagi wanita yang mempunyai riwayat keluarga *dismenore* primer.

Kata kunci : *Dismenore* primer, stres, gizi, menarche, riwayat keluarga
Daftar Pustaka : 56 (1988- 2016)

**STUDY PROGRAM S1 NURSING SCIENCE
NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
JULY, 2017**

**PUTRI DAHLIA
1311311007**

***Factors Related With Degree Dismenore Primer On Nursing Students
Universitas Andalas 2017***

ABSTRACT

Primary dysmenorrhea is most prevalent in women of 21 to 25 years. Most of the Andalas University's Nursing students experienced moderate primary dysmenorrhoeal degrees that had a disruptive impact on daily activities, decreased learning concentrations, and decreased physical activity. The factors that cause primary dysmenorrhea are stress levels, nutritional status, age of menarche and family history of dysmenorrhea. This study aims to determine the factors associated with the degree of primary dysmenorrhea in the University of Andalas Nursing students in 2017. This type of research is analytical descriptive with Cross Sectional Study approach. Population in this research is all student of Nursing University Andalas Force A 2013. Sampling technique used is Total Sampling so that get sample as much as 120 respondents. This research was conducted on June 20 - July 2, 2017. Data analysis using chi-square test with ($p < 0,05$). The results showed a significant relationship between stress level and family history of dysmenorrhea with primary dysmenorrhea, and no significant relationship between nutritional status and age of menarche with primary dysmenorrhea. It is expected that respondents who have primary dysmenorrhea can control stress and anticipate not to experience a degree of dysmenorrhea is more severe, especially for women who have a family history of primary dysmenorrhea.

Keywords: Primary dysmenorrhea, stress, nutritional, menarche, family history

References: 56 (1988- 2016)