

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan perilaku merokok dengan prestasi belajar pada remaja SMAN 1 Koto XI Tarusan 2017:

1. Lebih dari separuh responden yang merokok (67,9%) memiliki prestasi belajar yang kurang
2. Lebih dari separuh responden (60,0%) remaja yang merokok adalah dengan perilaku merokok sedang.
3. Terdapat hubungan antara perilaku merokok dengan prestasi belajar pada remaja dengan nilai $p < 0,05$

B. Saran

1. Bagi Sekolah

Diharapkan adanya komunikasi antara pihak sekolah, orangtua dan tenaga kesehatan melalui bimbingan konseling dan pendidikan kesehatan untuk menumbuhkan motivasi siswa dalam mengurangi dan menghilangkan kebiasaan merokok sehingga remaja tidak mudah terpengaruh oleh lingkungan luar sehingga dapat meningkatkan kreativitasnya dan berprestasi, serta adanya pengawasan yang ketat oleh pihak sekolah mengenai kebiasaan merokok siswa

terutama siswa laki-laki,, dan membuat peraturan dilarang merokok dan menciptakan kawasan bebas asap rokok ke dalam peraturan sekolah.

2. Bagi Keperawatan

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan pedoman bagi perawat sebagai edukator dan konselor. Perawat perlu menaggulangi masalah merokok dengan memberikan edukasi kepada siswa mengenai bahaya perilaku merokok serta akibat yang ditimbulkan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya dapat meneliti tentang faktor-faktor yang dapat mempengaruhi prestasi belajar pada siswa.

