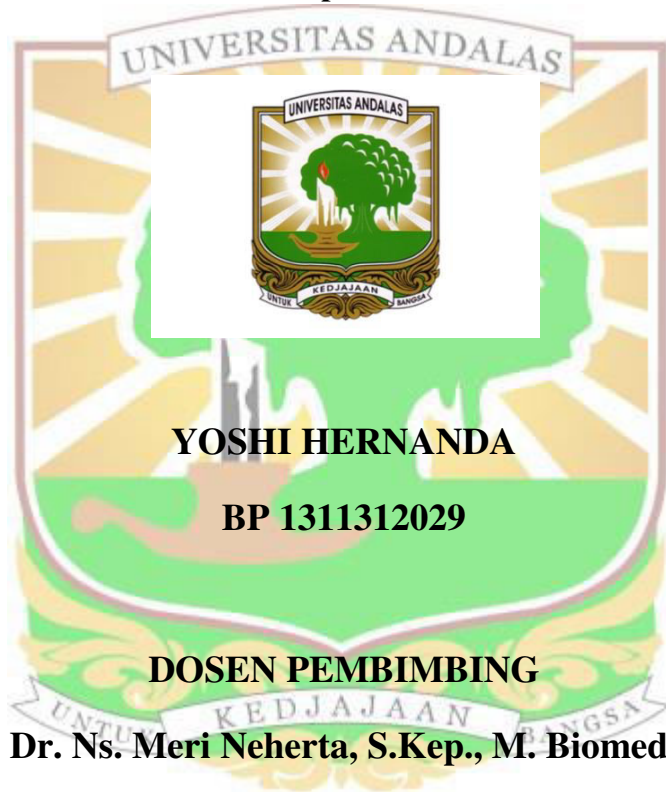


SKRIPSI

**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN *SMARTPHONE*
DENGAN KESEHATAN MENTAL REMAJA
DI SMK NEGERI 5 PADANG
TAHUN 2017**

Penelitian Keperawatan Anak



YOSHI HERNANDA

BP 1311312029

DOSEN PEMBIMBING

Dr. Ns. Meri Neherta, S.Kep., M. Biomed.

Ns. Trivini Valencia, M. Kep.

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2017

Program Studi Sarjana Keperawatan

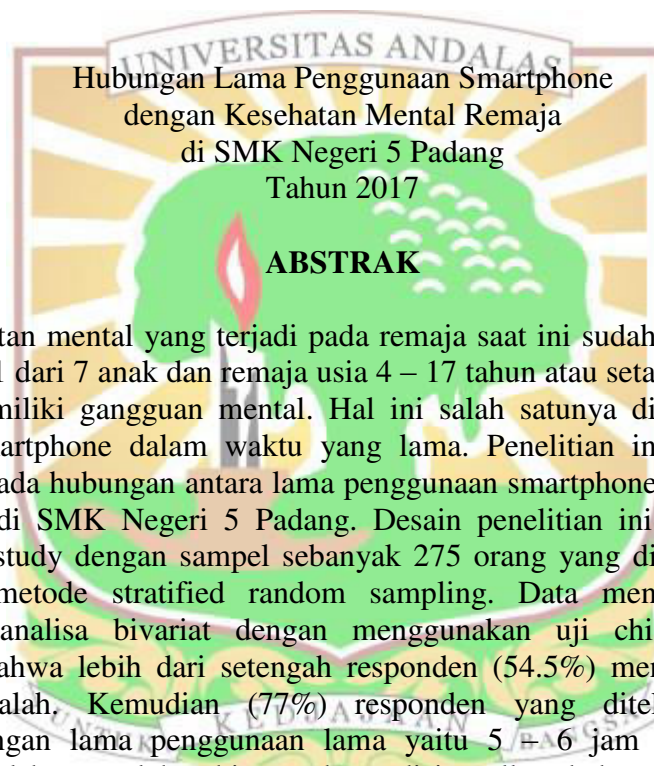
Fakultas Keperawatan

Universitas Andalas

Juli, 2017

Nama : Yoshi Hernanda

Nomor Buku Pokok : 1311312029



Masalah kesehatan mental yang terjadi pada remaja saat ini sudah sangat meningkat yaitu sebanyak 1 dari 7 anak dan remaja usia 4 – 17 tahun atau setara dengan 560.000 jiwa dikaji memiliki gangguan mental. Hal ini salah satunya diperkirakan karena penggunaan smartphone dalam waktu yang lama. Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah ada hubungan antara lama penggunaan smartphone dengan kesehatan mental remaja di SMK Negeri 5 Padang. Desain penelitian ini adalah penelitian cross-sectional study dengan sampel sebanyak 275 orang yang diambil secara acak menggunakan metode stratified random sampling. Data menggunakan analisa univariat dan analisa bivariat dengan menggunakan uji chi-square. Hasilnya menunjukkan bahwa lebih dari setengah responden (54.5%) mengalami kesehatan mental bermasalah. Kemudian (77%) responden yang diteliti menggunakan smartphone dengan lama penggunaan lama yaitu 5 – 6 jam sehari mengalami kesehatan mental bermasalah sehingga dapat disimpulkan bahwa lama penggunaan smartphone secara signifikan berhubungan dengan kesehatan mental remaja di SMKN 5 Padang dengan $p = 0.000$ ($p < 0.05$). Diharapkan kepada pihak sekolah untuk bekerjasama dengan dinas kesehatan untuk menangani masalah kesehatan mental yang terjadi di SMKN 5 Padang dan memberikan edukasi tentang lama ideal penggunaan smartphone serta edukasi tentang kesehatan mental remaja dengan mengikutsertakan murid dan orangtua murid.

Kata Kunci: Kesehatan Mental, Lama Penggunaan Smartphone, Remaja
Bibliography: 43 (2004-2017)

Undergraduate Nursing Program

Nursing Faculty

Andalas University

July, 2017

Name : Yoshi Hernanda

Registered number : 1311312029

UNIVERSITAS ANDALAS
The Relationship of Long Smartphone Usage with
Adolescents Mental Health in Vocational High School 5
Padang 2017

ABSTRACT

Mental health problems that occur in adolescents today have been greatly increase. As many as 1 of 7 children and adolescents aged 4-17 years or equivalent to 560,000 people studied have mental disorders. It is expected that happened due to the use of smartphones in long time. This study aims to see whether there is a relationship between the long use of smartphones with adolescent mental health in Vocational High School 5 Padang. The design of this study is a cross-sectional study with sample of 275 people taken randomly using stratified random sampling method. The data is using univariate analysis and also bivariate analysis isusing the chi-square test. The results showed that more than half of respondents (54.5%) experienced mental health problems. Then (77%) respondents who used the smartphone with long-term use of 5-6 hours a day experienced mental health problems so it can be concluded that the long use of smartphones significantly related to mental health of adolescents in Vocational High School 5 Padang with $p = 0.000$ ($p < 0.05$). It is expected that the school can cooperate with the health service to handle mental health problems that occur in vocational high school 5 Padang and provide education about the ideal use of smartphones and also education about adolescent mental health by involving students and parents.

Keywords : Adolescent, long Smartphone Usage, mental health

Bibliography: 43 (2004-2017)