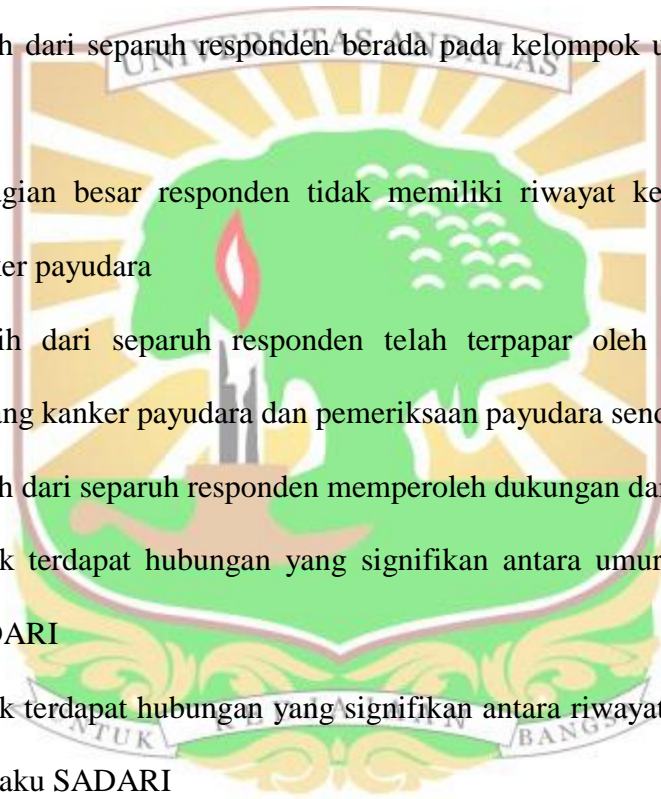


## BAB 6: KESIMPULAN DAN SARAN

### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan umur, riwayat keluarga, media informasi, dan dukungan teman sebaya dengan perilaku SADARI pada mahasiswi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas, maka dapat diambil beberapa kesimpulan:

1. Sebagian besar responden tidak melakukan SADARI
2. Lebih dari separuh responden berada pada kelompok umur 20 tahun ke atas
3. Sebagian besar responden tidak memiliki riwayat keluarga menderita kanker payudara
4. Lebih dari separuh responden telah terpapar oleh media informasi tentang kanker payudara dan pemeriksaan payudara sendiri
5. Lebih dari separuh responden memperoleh dukungan dari teman sebaya
6. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara umur dengan perilaku SADARI
7. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara riwayat keluarga dengan perilaku SADARI
8. Terdapat hubungan yang signifikan antara media informasi dengan perilaku SADARI
9. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan teman sebaya dengan perilaku SADARI



10. Mahasiswi tidak melakukan SADARI sebabkan oleh lupa, tidak yakin, malas, tidak tahu, rasa takut, tidak memiliki riwayat keluarga, dan tidak ada waktu untuk melakukannya.

## 6.2 Saran

1. Diharapkan kepada tenaga kesehatan agar lebih maksimal lagi dalam memberikan informasi sehingga informasi tentang SADARI yang diperoleh tingkat kebenarannya lebih tinggi dan praktiknya pun benar sesuai dengan pedoman pelaksanaan SADARI.
2. Diharapkan kepada mahasiswi FKM Unand untuk memberikan dukungan kepada teman tidak hanya sebatas pemberian informasi tetapi mengajak dan menganjurkan untuk melakukan SADARI.

