

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN BERAT BADAN DAN POLA DIET DENGAN  
TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI  
DI PUSKESMAS AIR DINGIN PADANG  
TAHUN 2017**

**Penelitian Keperawatan Medikal Bedah**



**FINA OKTAVIANI  
BP.1311311067**

**DOSEN PEMBIMBING**

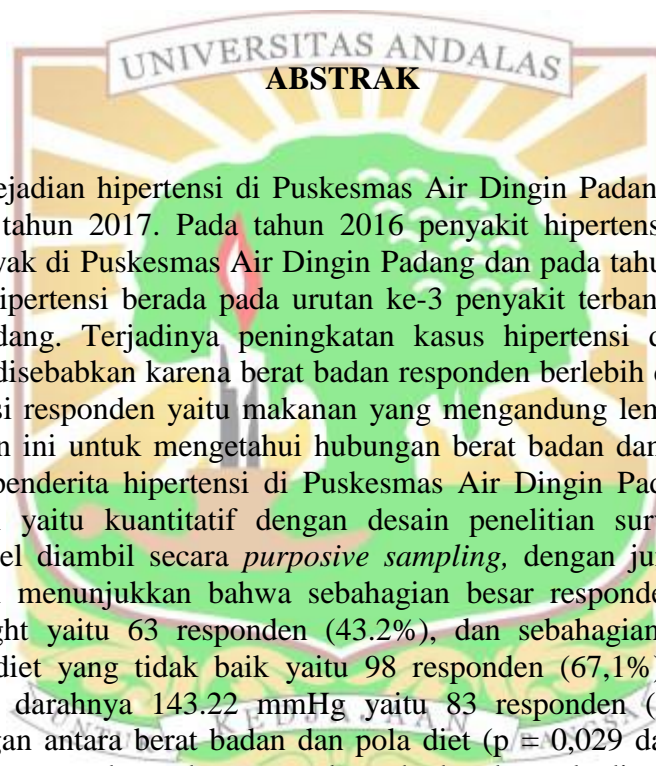
**Hema Malini, S.Kp, MN, PhD  
Ns. Windy Freska, S.Kep, M.Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2017**

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
SKRIPSI, JULI 2017

Nama : Fina Oktaviani  
No BP: 1311311067

Hubungan Berat Badan Dan Pola Diet Dengan Tekanan Darah Penderita Hipertensi  
Di Puskesmas Air Dingin Padang Tahun 2017



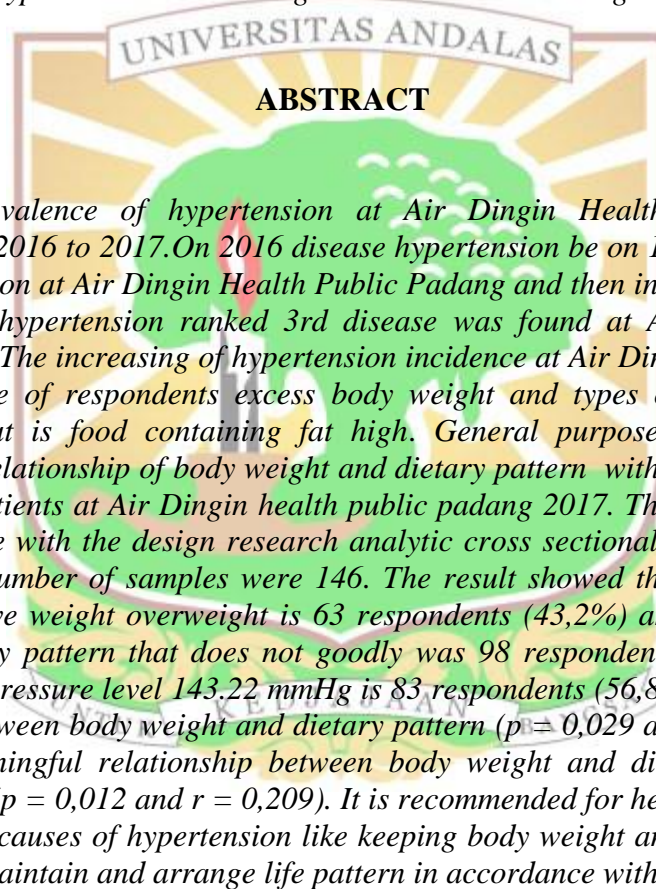
Kasus kejadian hipertensi di Puskesmas Air Dingin Padang meningkat dari tahun 2016 ke tahun 2017. Pada tahun 2016 penyakit hipertensi berada pada 10 penyakit terbanyak di Puskesmas Air Dingin Padang dan pada tahun 2017 dari bulan Januari-Maret hipertensi berada pada urutan ke-3 penyakit terbanyak di Puskesmas Air Dingin Padang. Terjadinya peningkatan kasus hipertensi di Puskesmas Air Dingin Padang disebabkan karena berat badan responden berlebih dan jenis makanan yang dikonsumsi responden yaitu makanan yang mengandung lemak tinggi. Tujuan umum penelitian ini untuk mengetahui hubungan berat badan dan pola diet dengan tekanan darah penderita hipertensi di Puskesmas Air Dingin Padang Tahun 2017. Jenis penelitian yaitu kuantitatif dengan desain penelitian survei analitik cross sectional. Sampel diambil secara *purposive sampling*, dengan jumlah sampel 146. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki berat badan overweight yaitu 63 responden (43,2%), dan sebagian besar responden memiliki pola diet yang tidak baik yaitu 98 responden (67,1%) dengan rata-rata tingkat tekanan darahnya 143.22 mmHg yaitu 83 responden (56,8%). Sehingga terdapat hubungan antara berat badan dan pola diet ( $p = 0,029$  dan  $r = 0,181$ ), dan terdapat hubungan yang bermakna antara berat badan dan pola diet dan tekanan darah ( $p = 0,012$  dan  $r=0,209$ ). Perlu adanya penyuluhan terkait faktor penyebab hipertensi seperti menjaga berat badan dan pola diet dengan baik, sehingga masyarakat dapat menjaga dan mengatur pola hidupnya sesuai dengan pola hidup yang sehat.

Kata kunci: Berat badan, hipertensi, pola diet, tekanan darah,  
Daftar Pustaka : 55 (2002-2016)

UNDERGRADUATE NURSING PROGRAM  
FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
SKRIPSI, JULY 2017

Name : Fina Oktaviani  
No.BP : 1311311067

*Relationship of Body Weight and Dietary Pattern with Blood Pressure of Patients  
Hypertension at Air Dingin Health Public Padang 2017*



*The prevalence of hypertension at Air Dingin Health Public Padang increased from 2016 to 2017. On 2016 disease hypertension be on 10 disease with the highest proportion at Air Dingin Health Public Padang and then in the 2017 of along January-March hypertension ranked 3rd disease was found at Air Dingin Health Public Padang. The increasing of hypertension incidence at Air Dingin Health Public Padang because of respondents excess body weight and types of food consumed respondents that is food containing fat high. General purpose of this study to determine the relationship of body weight and dietary pattern with blood pressure in hypertensive patients at Air Dingin health public padang 2017. The kind of research was quantitative with the design research analytic cross sectional. Using purposive sampling, the number of samples were 146. The result showed that the majority of respondents have weight overweight is 63 respondents (43,2%) and the majority of having a dietary pattern that does not goodly was 98 respondent (67,1%) with an average blood pressure level 143.22 mmHg is 83 respondents (56,8%). There was the relationship between body weight and dietary pattern ( $p = 0,029$  and  $r = 0,181$ ) and there was meaningful relationship between body weight and dietary pattern and blood pressure ( $p = 0,012$  and  $r = 0,209$ ). It is recommended for health care provider to socialize the causes of hypertension like keeping body weight and dietary pattern, so people can maintain and arrange life pattern in accordance with healthy lifestyle.*

*Keywords : Body weight, hypertension, dietary pattern, blood pressure  
Bibliography : 55 (2002-2016)*