

## **SKRIPSI**

### **FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN STROKE PADA USIA MUDA DI RUMAH SAKIT STROKE NASIONAL BUKITTINGGI**

**Penelitian Keperawatan Medikal Bedah**

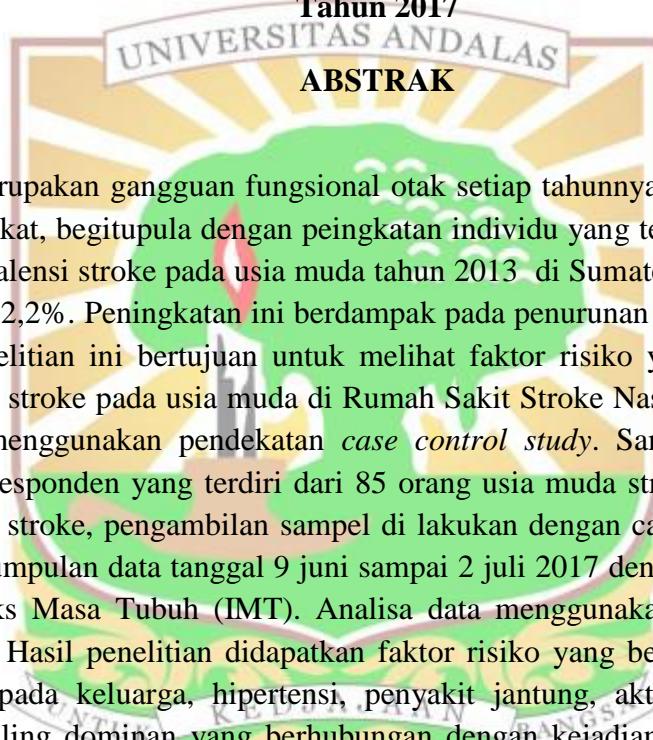


**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2017**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
SKRIPSI, JULI 2017**

**Nama : Yuza Kemala  
No.BP : 1311311065**

**Faktor Risiko yang Berhubungan Dengan Kejadian Stroke Pada  
Usia Muda Di RumahSakit Stroke Nasional Bukittinggi  
Tahun 2017**



Stroke merupakan gangguan fungsional otak setiap tahunnya prevalensi stroke semakin meningkat, begitupula dengan peingkatan individu yang terkena stroke pada usia muda. Prevalensi stroke pada usia muda tahun 2013 di Sumatera Barat naik dari 7,4% menjadi 12,2%. Peningkatan ini berdampak pada penurunan produktifitas pada usia muda. Penelitian ini bertujuan untuk melihat faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian stroke pada usia muda di Rumah Sakit Stroke Nasional Bukittinggi. Penelitian ini menggunakan pendekatan *case control study*. Sampel yang diteliti berjumlah 170 responden yang terdiri dari 85 orang usia muda stroke dan 85 orang usia muda tidak stroke, pengambilan sampel di lakukan dengan cara *simple random sampling*. Pengumpulan data tanggal 9 juni sampai 2 juli 2017 dengan kuesioner dan mengukur Indeks Masa Tubuh (IMT). Analisa data menggunakan *chi square* dan *regresi logistic*. Hasil penelitian didapatkan faktor risiko yang berhubungan adalah riwayat stroke pada keluarga, hipertensi, penyakit jantung, aktivitas fisik, stres. Faktor risiko paling dominan yang berhubungan dengan kejadian stroke pada usia muda adalah riwayat stroke pada keluarga. Disarankan kepada individu yang memiliki riwayat stroke pada keluarga untuk mengurangi faktor risiko lain seperti melakukan aktivitas fisik yang cukup dengan berolahraga teratur, menghindari stress dan mengkonsumsi makanan rendah lemak agar menurunkan risiko terkena stroke pada usia muda.

Kata Kunci : faktor risiko, stroke, usia muda  
Daftar Pustaka : 50 (2011-2016)

**NURSING FACULTY  
ANDALAS UNIVERSITY  
Thesis, July 2017**

**Name : Yuza Kemala  
BP : 1311311065**

**Risk Factors Associated With The Incidence Of Stroke At Young Age In The  
National Stroke Hospital, Bukittinggi, 2017**

**ABSTRACT**

*Stroke is a disease or functional disorder of the brain. Every year the prevalence of stroke always increases, as well as the individuals who affected by stroke at young age. As for 2013, the prevalence of stroke at young age for West Sumatra rose from 7.4% to 12.2%. This increase resulted in a decline of productivity at a young age. This study was aimed to look at risk factors associated with the incidence of stroke at young age in the National Stroke Hospital, Bukittinggi. This research was used a case-control study method. The sample study showed that 85 people were not suffered by stroke and 85 people were suffered by stroke. The sampling was done by random sampling method. The data were collected from June 9 to July 2, 2017 with questionnaires and measuring body mass index (BMI). Data analysis using chi square and logistic regression. The result of the research showed that the related risk factors were family history of stroke, hypertension, heart disease, physical activity, stress. The most dominant risk factor associated with the incidence of stroke at a young age is a family history of stroke. It is recommended to individuals who have a family history of stroke to reduce other risk factors such as doing enough physical activity with regular exercise, avoiding stress and consuming low-fat foods to lower the risk of stroke at a young age.*

*Kata kunci : Risk Factor, Stroke, Young Age  
Daftar Pustaka : 50 (2011-2016)*