

**HUBUNGAN PENERIMAAN DIRI DAN STRES PADA
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II RAWAT
JALAN DI PUSKESMAS NANGGALO KOTA
PADANG**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**

Oleh

**Fahrul Okta Ramadan
1210352004**



Pembimbing:

Fitria Rahmi, M.Psi., Psikolog

Siti Muharnis, M.Psi., Psikolog

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2017**

HUBUNGAN PENERIMAAN DIRI DAN STRES PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II RAWAT JALAN DI PUSKESMAS NANGGALO KOTA PADANG

ABSTRAK

Diabetes Mellitus (DM) tipe II adalah salah satu jenis penyakit yang banyak diderita oleh masyarakat pada saat ini. Seseorang yang telah didiagnosa menderita DM tipe II diharuskan untuk mengubah kebiasaan hidupnya menjadi lebih sehat agar kadar gula dalam darah dapat terjaga. Perubahan kebiasaan hidup secara tiba-tiba dapat mengakibatkan stres pada penderita DM tipe II. Tingkat stres yang tinggi dapat mempengaruhi kadar gula darah pada penderita DM tipe II. Oleh karena itu, penelitian ini penting dilakukan sebagai upaya untuk mengidentifikasi faktor psikologis yang dapat berhubungan dengan stres.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan penerimaan diri dan stres pada penderita DM tipe II. Metode penelitian yang dipakai adalah kuantitatif dengan metode pengambilan sampel yaitu kouta sampling. Data penelitian didapatkan menggunakan skala penerimaan diri dan skala stres. Reliabilitas Skala penerimaan diri sebesar 0.906 dengan 34 aitem dan Skala Stres sebesar 0.921 dengan 32 aitem. Analisis data penelitian menggunakan uji korelasi *Pearson Product Moment*.

Hasil penelitian menunjukkan nilai korelasi (r) sebesar -0.614 dengan nilai p sebesar 0.000. Hal ini dapat disimpulkan bahwa hipotesis (H_a) pada penelitian ini dapat diterima dengan nilai $p < 0.005$, berarti terdapat hubungan antara penerimaan diri dan stres pada penderita DM tipe II rawat jalan di Puskesmas Nanggalo Kota Padang.

Kata Kunci: Penerimaan Diri, Stres, Diabetes Mellitus Tipe II



THE RELATIONSHIP OF SELF-ACCEPTANCE AND STRESS IN PATIENTS WITH TYPE II DIABETES MELLITUS OUTPATIENT AT PUSKESMAS NANGGALO PADANG CITY

ABSTRACT

Type II diabetes mellitus (DM) is one of the most common diseases suffered by people today. Someone who has been diagnosed with type II DM is required to change his life habits to be healthier so that blood sugar levels can be maintained. Sudden changes in life habits can lead to stress in people with type II DM. High levels of stress can affect blood sugar levels in patients with type II DM. Therefore, this research is important as an effort to identify psychological factors that can be related to stress.

This research aims to determine the relationship of self-acceptance and stress in patients with type 2 DM. Research method used is quantitative with sampling method that is quota sampling. Research data obtained using self-acceptance scale and stress scale. Reliability of self-acceptance scale of 0.906 with 34 items and stress scale of 0.921 with 32 items. Analysis of research data using pearson product moment correlation test.

The results showed the correlation value (r) of -0.614 with p value of 0.000. it can be concluded that the hypothesis (Ha) in this study can be accepted with a value of $p < 0.005$, means there is a relationship between self-acceptance and stress in patients type II DM outpatient in Puskesmas Nanggalo Padang City

Keyword: Self-Acceptance, Stress, Type II Diabetes Mellitus

