

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan perilaku *oral hygiene* dengan kejadian karies gigi, peneliti mendapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Lebih dari setengah (68,2%) siswa mengalami kejadian karies gigi.
2. Lebih dari setengah (66,8%) siswa memiliki pengetahuan *oral hygiene* rendah.
3. Lebih dari setengah (59,8%) siswa memiliki sikap *oral hygiene* negatif.
4. Lebih dari setengah (63,1%) siswa memiliki tindakan *oral hygiene* kurang baik
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan *oral hygiene* dengan kejadian karies gigi pada siswa SDN 10 sungai sapih padang dengan nilai *p value* = 0,000.
6. Terdapat hubungan yang bermakna antara sikap *oral hygiene* dengan kejadian karies gigi pada siswa SDN 10 sungai sapih padang dengan nilai *p value* = 0,032.
7. Terdapat hubungan yang bermakna antara tindakan *oral hygiene* dengan kejadian karies gigi pada siswa SDN 10 Sungai Sapih padang dengan nilai *p value* = 0,000.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Kota Padang

- a. Memberikan dan meningkatkan promosi kesehatan kepada masyarakat melalui tokoh masyarakat, kader, dan keluarga mengenai gejala dan penyebab gigi berlubang untuk menghindari terjadinya komplikasi, khususnya memberikan edukasi tentang pentingnya peran orang tua sehingga terhindar dari gigi berlubang.
- b. Media ataupun cara penyampaian informasi yang diberikan sebaiknya tidak saja dengan lisan tetapi juga menggunakan media tertulis seperti leaflet ataupun brosur, khususnya mengenai gambaran seberapa besar manfaat dan perilaku *oral hygiene* untuk kesehatan gigi dan mulut.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi dan bahan bacaan bagi mahasiswa keperawatan untuk meningkatkan pengembangan ilmu tentang perilaku *oral hygiene* dan karies gigi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan pada peneliti berikutnya hendaknya hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi untuk mengadakan penelitian lanjutan dengan menambah variable lain yang berhubungan dengan perilaku *oral hygiene*, kejadian karies gigi penelitian seperti kualitatif, menambah jumlah responden.