

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2016 dapat disimpulkan bahwa :

1. Sebagian Besar (90,2%) mengalami Berat Badan Lahir Rendah pada bayi baru lahir di RSUP Dr. M. Djamil Padang.
2. Lebih dari Sebagian (51,9%) ibu berada pada usia beresiko (<20 dan >35 tahun) di RSUP Dr. M. Djamil Padang.
3. Lebih dari Sebagian (51,9%) ibu berada pada paritas rendah (paritas 1) di RSUP Dr. M. Djamil Padang.
4. Lebih dari Sebagian (74,1%) masa gestasi ibu kurang bulan di RSUP Dr. M. Djamil Padang.
5. Lebih dari Sebagian (67,9%) ibu memiliki penyakit bawaan di RSUP Dr. M. Djamil Padang.
6. Hampir sebagian besar (75,6%) ibu memiliki pengawasan antenatal care beresiko di RSUP Dr. M. Djamil Padang.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian yang telah dilakukan di RSUP Dr. M. Djamil Padang, peneliti menyarankan beberapa hal sebagai berikut :

1. Bagi Dinas Kesehatan Kota Padang

Memberikan dan meningkatkan promosi kesehatan kepada masyarakat melalui media ataupun cara penyampaian informasi yang diberikan sebaiknya tidak hanya dengan lisan akan tetapi juga menggunakan media seperti leaflet ataupun brosur, khususnya tentang gambaran kejadian berat badan lahir rendah agar ibu hamil dapat memahami pentingnya melakukan konselling selama kehamilan.

2. Bagi Puskesmas Kota Padang

Bagi tenaga puskesmas kota padang agar dapat memotivasi ibu dalam memberikan penyuluhan atau arahan agar ibu hamil memahami dan meningkatkan pengetahuan mengenai kesehatan ibu dan bayi tentang faktor faktor terjadinya berat badan lahir rendah seperti anjuran melakukan ANC minimal empat kali selama kehamilan, melahirkan anak antara umur 20-35 tahun, anjuran menerapkan keluarga kecil sehat sejahtera dengan mengikuti program keluarga berencana (KB),

3. Bagi Tenaga Kesehatan Di RSUP Dr. M. Djamil Padang

Bagi tenaga kesehatan di RSUP Dr. M. Djamil Padang mengajari ibu tentang pentingnya penanganan masalah yang terjadi selama kehamilan memberikan konseling dan saran kepada ibu dan keluarga merawat bayi dengan BBLR seperti memberikan ASI eksklusif, dan menjaga bayi BBLR tetap hangat, menganjurkan ibu

mencuci tangan sebelum memegang bayi agar terhindar dari infeksi.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi sumber referensi tambahan yang bermanfaat khususnya bagi mahasiswa keperawatan serta dapat dijadikan sumber rujukan bagi peneliti yang akan datang.

5. Kepada Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai data awal untuk melakukan penelitian lebih lanjut terhadap faktor faktor terjadinya berat badan lahir rendah dan disarankan agar melakukan penelitian dengan menggunakan data primer dan meneliti variabel lain yang mempengaruhi kejadian berat badan lahir rendah seperti faktor janin, plasenta dan lingkungan.

