

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan penelitian pada 204 responden mengenai hubungan harga diri (*self esteem*) dengan kemampuan perilaku asertif pada siswa Madrasah Aliyah Negeri Lubuk Sikaping, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Separuh (50,5%) remaja di Madrasah Aliyah Negeri Lubuk Sikaping memiliki kemampuan perilaku asertif.
2. Lebih dari separuh (60,8%) remaja di Madrasah Aliyah Negeri Lubuk Sikaping dengan harga diri tinggi.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara harga diri (*self esteem*) dengan kemampuan perilaku asertif remaja di Madrasah Aliyah Negeri Lubuk Sikaping.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan sebelumnya, adapun saran-saran yang diajukan oleh penulis dan penelitian yang telah dilakukan antara lain adalah sebagai berikut :

1. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber referensi bahan kajian bagi bidang keperawatan, khususnya keperawatan jiwa komunitas dalam memberikan intervensi keperawatan yaitu *preventif* dan *kuratif* kepada remaja tentang melatih kemampuan perilaku asertif di lingkungan sekolah dan meningkatkan harga diri pada remaja, agar terhindar dari perilaku-perilaku menyimpang remaja.

2. Bagi Pihak Sekolah

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan bagi guru BK ataupun pihak sekolah untuk dapat memfasilitasi serta memberikan bimbingan dan arahan kepada remaja tentang melatih kemampuan perilaku asertif dan harga diri, sehingga dapat meningkatkan kemampuan perilaku asertif dan mengurangi dampak harga diri yang rendah pada remaja.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya hendaknya dapat melanjutkan penelitian ini dalam lingkup yang lebih luas dan menyeluruh serta sampel dan populasi yang digunakan lebih banyak. Sehingga hasil yang didapatkan lebih kompleks dan lengkap. Karena sebuah penelitian akan lebih sempurna ketika terdapat perbandingannya. Serta dari segi pembuatan skala atau angket dapat dimaksimalkan

lagi sehingga dapat memberikan angket yang benar-benar dapat diterima oleh semua pihak terutama subyek penelitian.

