

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN HARGA DIRI (*SELF ESTEEM*) DENGAN  
KEMAMPUAN PERILAKU ASERTIF PADA  
REMAJA MADRASAH ALIYAH NEGERI  
LUBUK SIKAPING**

**Penelitian Keperawatan Jiwa**



**Agus Sri Banowo, SKp, MPH**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2017**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
JULI 2017**

**Nama : Nola Makhfira Winda  
BP : 1311311023**

**Hubungan Harga Diri (*Self Esteem*) Dengan Kemampuan Perilaku Asertif  
Pada Remaja Madrasah Aliyah Negeri Lubuk Sikaping**

**ABSTRAK**

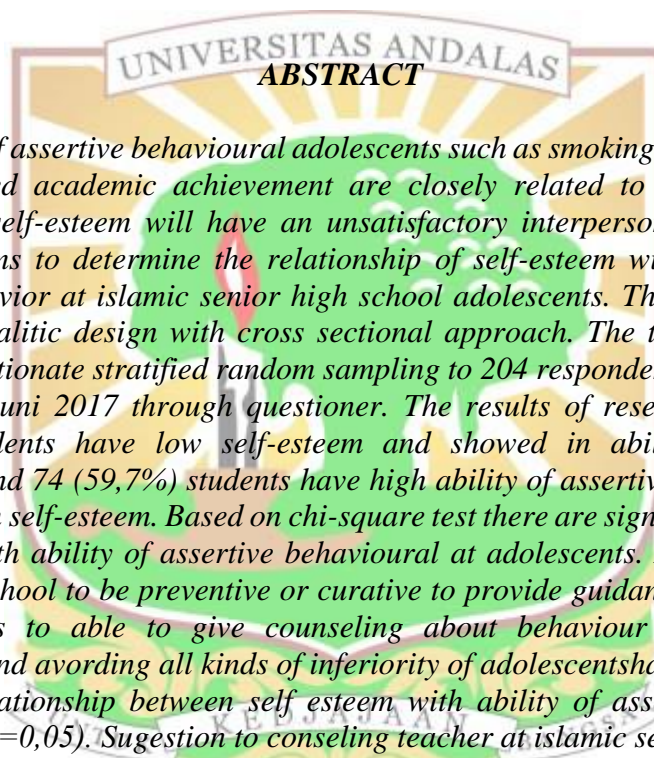
Ketidakmampuan remaja berperilaku asertif seperti merokok, penyalahgunaan narkoba, masalah belajar dan penurunan prestasi akademik erat kaitannya dengan harga diri remaja. Harga diri yang rendah akan berdampak pada hubungan interpersonal yang tidak memuaskan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan harga diri (*self esteem*) dengan kemampuan perilaku asertif pada remaja MAN Lubuk Sikaping. Jenis penelitian menggunakan desain *deskriptif analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling yang digunakan adalah *proportionate stratified random sampling* terhadap 204 responden. Pengumpulan data dilakukan pada tanggal 6 Juni 2017 melalui penyebaran angket. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 51 orang (63.75%) siswa yang memiliki harga diri rendah memiliki kemampuan perilaku tidak asertif dan 74 orang (59.7%) siswa yang memiliki harga diri yang tinggi memiliki kemampuan berperilaku asertif. Berdasarkan hasil uji *chi-square*, diketahui bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara harga diri (*self esteem*) dengan kemampuan perilaku asertif pada remaja dengan nilai ( $p=0,001$ , pada  $\alpha=0,05$ ). Disarankan kepada guru BK dan pihak sekolah baik secara *preventif* atau *kuratif* untuk memberikan bimbingan dan arahan kepada remaja agar mampu melatih kemampuan perilaku asertif di lingkungan sekolah dan menghindari segala bentuk rendah diri pada remaja.

Kata Kunci : harga diri (*self esteem*), kemampuan perilaku asertif dan remaja  
Daftar Pustaka : 81 (2009-2017)

**UNDERGRADE NURSING PROGRAM  
FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
JULY 2017**

**Name : Nola Makhfira Winda  
BP : 1311311023**

***Relationship Between Self Esteem With The Ability Of Assertive Behaviour  
Adolescents At Islamic Senior High School Lubuk Sikaping***



*The inability of assertive behavioural adolescents such as smoking, narcotics abuse and decreased academic achievement are closely related to adolescent self-esteem. Low self-esteem will have an unsatisfactory interpersonal relationship. This study aims to determine the relationship of self-esteem with the ability of assertive behavior at islamic senior high school adolescents. This research used descriptive analitic design with cross sectional approach. The technic sampling used is proportionate stratified random sampling to 204 responden. Collected date is done at 6 juni 2017 through questioner. The results of research showed 51 (63,75%) students have low self-esteem and showed in ability of assertive behavioural and 74 (59,7%) students have high ability of assertive behaviour and showed in high self-esteem. Based on chi-square test there are significance between self-esteem with ability of assertive behavioural at adolescents. Advisable to BK teacher and school to be preventive or curative to provide guidance and direction to adolescents to able to give counseling about behaviour skill in school environment and avording all kinds of inferiority of adolescents have been founded significant relationship between self esteem with ability of assertive behaviour ( $p=0,001$ , at  $\alpha=0,05$ ). Sugestion to conseling teacher at islamic senior high school lubuk sikaping is giving conseling about the important of ability of assertive behaviour to adolescents, so taht helping decreasing low self esteem at adolescents.*

**Key words : self esteem, the ability of assertive behaviour and adolescents.  
Reference : 81 (2009-2017)**