

## BAB VII

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Dari penelitian yang dilakukan, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat lebih dari separuh (52,3%) perawat di ruang rawat inap RSUD Dr. Achmad Muchtar Bukittinggi tahun 2017 mengalami *bullying* yang tinggi ditempat kerja.
2. Terdapat lebih dari separuh (53,1%) perawat di ruang rawat inap RSUD Dr. Achmad Muchtar Bukittinggi tahun 2017 mengalami stres kerja sedang.
3. Terdapat hubungan ( $p=0,004$ ) antara *bullying* ditempat kerja dengan stres kerja pada perawat di ruang rawat inap RSUD Dr. Achmad Muchtar Bukittinggi tahun 2017.

#### B. Saran

##### 1. Bagi Rumah Sakit

Bagi pihak rumah sakit diharapkan perlu memberikan tanggung jawab pekerjaan yang disesuaikan dengan kemampuan dan kapasitas pekerjaan. Setiap perawat yang mendapatkan hasil kerja yang baik perlu diberikan penghargaan berupa finansial, pengembangan karier

bahkan mendapatkan promosi, serta menciptakan lingkungan sosial yang sehat antar perawat dan tenaga kesehatan lain untuk menghindari terjadinya *bullying* ditempat kerja.

## 2. Bagi Perawat

Bagi perawat, diharapkan dapat membentuk dan menjaga hubungan, komunikasi, dan interaksi yang positif antar sesama rekan kerja, baik antar perawat, petugas kesehatan lain maupun pasien, agar tercipta komunikasi yang baik di lingkungan kerja. Selain itu, perawat bisa untuk mengevaluasi dan meminimalisir kejadian *bullying* ditempat kerja untuk mengurangi stres kerja yang dirasakan.

## 3. Bagi Institusi Pendidikan

Selain bagi sumber informasi bagi mahasiswa atau pendidik, institusi pendidikan juga diharapkan dapat menyiapkan lulusan tenaga keperawatan yang profesional dan mempunyai konsep diri yang baik, sehingga ketika menghadapi *bullying* ditempat kerja, individu tidak mudah mengalami stres kerja.

## 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat menjadi data dasar untuk penelitian selanjutnya terkait dengan *bullying* ditempat kerja dan stres kerja perawat di rumah sakit. Untuk peneliti selanjutnya dapat meneliti tentang *bullying* dari segi pelaku tidak sebagai korban saja.