

SKRIPSI

HUBUNGAN *SEDENTARY BEHAVIOR* (PERILAKU KURANG GERAK) DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK USIA SEKOLAH DI SD NEGERI 30 KUBU DALAM PADANG 2017

Penelitian Keperawatan Anak



Ns. DESWITA,M.Kep.Sp.Kep.An

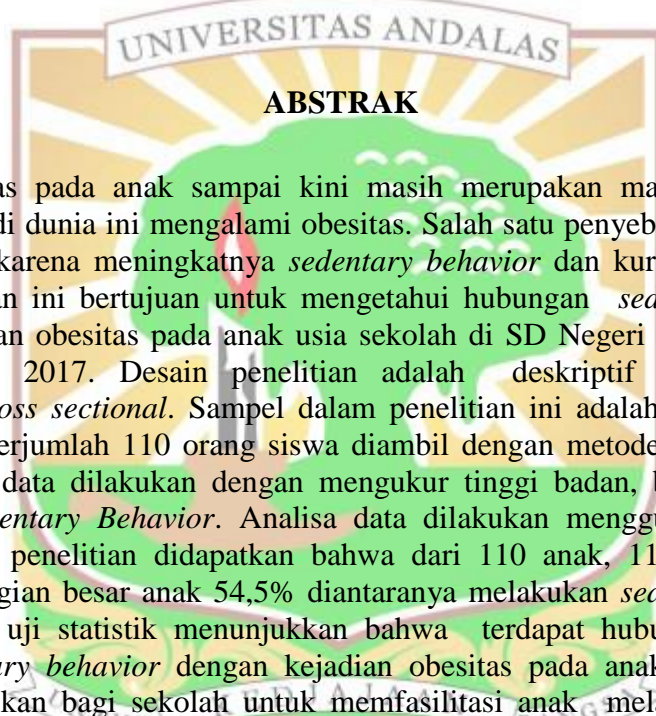
FITRA YENI,S.Kp.MA

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2017**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Juli, 2017**

**Nama : Stevani Erni
No.BP : 1311311014**

Hubungan *Sedentary Behavior* dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Sekolah di SD Negeri 30 Kubu Dalam Padang Tahun 2017



Obesitas pada anak sampai kini masih merupakan masalah, satu dari sepuluh anak di dunia ini mengalami obesitas. Salah satu penyebab obesitas pada anak adalah karena meningkatnya *sedentary behavior* dan kurangnya aktivitas fisik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *sedentary behavior* dengan kejadian obesitas pada anak usia sekolah di SD Negeri 30 Kubu Dalam Padang tahun 2017. Desain penelitian adalah deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah siswa kelas IV dan V yang berjumlah 110 orang siswa diambil dengan metode *total sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan mengukur tinggi badan, berat badan dan kuesioner *Sedentary Behavior*. Analisa data dilakukan menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian didapatkan bahwa dari 110 anak, 11,8% mengalami obesitas. Sebagian besar anak 54,5% diantaranya melakukan *sedentary behavior* rendah. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa terdapat hubungan bermakna antara *sedentary behavior* dengan kejadian obesitas pada anak dengan *p-value* 0.002 Diharapkan bagi sekolah untuk memfasilitasi anak melakukan aktivitas fisik serta menyediakan alat permainan/olahraga yang dapat digunakan anak dalam upaya pencegahan obesitas pada anak usia sekolah dan mengurangi *sedentary behavior*.

Kata Kunci : Obesitas, *Sedentary Behavior*, anak usia sekolah
Daftar Pustaka: 46 (2008-2017)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
July, 2017**

**Name : Stevani Erni
No.BP : 1311311014**

***Relationship Between Sedentary Behavior and Obesity Incidence Among
School-Age Children in Elementary School 30 Kubu Dalam Padang
Year 2017***

**UNIVERSITAS ANDALAS
ABSTRACT**

Obesity in children is still a problem, one of ten children in the world is obese. One cause of obesity in children is due to increased sedentary behavior and lack of physical activity. This study aims to determine the relationship of sedentary behavior and the incidence of obesity in school-age children in Elementary School 30 Kubu In Padang in 2017. The design of this research was analytic descriptive with cross sectional approach. The sample in this research is the students of grade IV and V which amounts to 110 students is taken by total sampling method. Data collection was done by measuring height, weight, and questionnaire of Sedentary Behavior. Data analysis was done using Chi-Square test. The results showed that of 110 children, 11.8% were obese. On a typical day most children 54.5% of them perform low sedentary behaviors. The result of statistical test shows that there is a significant relationship between sedentary behavior and obesity occurrence in children with p-value 0.002 on ordinary day. It is hoped for schools to facilitate children to perform physical activities and provide games / sports equipment that children can use in preventing obesity in school-aged children and reducing sedentary behavior.

**Keywords : Obesity, Sedentary Behavior, school age children
References: 46(2008-2017)**