

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Hubungan faktor psikososial dan kognitif dengan *fatigue* pada pasien *Chronis Kidney Disease* yang menjalani hemodialisa di Unit Hemodialisa RS UP.Dr.M.Djamil Padang Tahun 2017”, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Sebagian pasien memiliki ansietas sedang.
2. Sebagian pasien memiliki depresi sedang.
3. Lebih dari sebagian pasien memiliki kualitas tidur buruk.
4. Lebih dari sebagian pasien memiliki dukungan sosial tinggi.
5. Sebagian pasien memiliki gangguan perilaku kognitif.
6. Lebih dari sebagian pasien mengalami *fatigue*.
7. Ansietas berhubungan dengan *fatigue*
8. Depresi berhubungan dengan *fatigue*
9. Kualitas tidur berhubungan dengan *fatigue*
10. Dukungan sosial berhubungan dengan *fatigue*
11. Perilaku kognitif berhubungan dengan *fatigue*

## **B. Saran**

### **1. Kepada Manajemen Rumah Sakit**

Untuk meningkatkan kenyamanan pasien dan keluarga, diharapkan kepada pihak rumah sakit untuk dapat memfasilitasi sarana dan prasarana seperti televisi, koran atau majalah untuk pasien hemodialisa. Agar masalah psikososial dan kognitif dapat berkurang atau teratasi.

### **2. Kepada Perawat Kesehatan Unit Hemodialisa**

Karena sebagian besar pasien mengalami *fatigue* dan kualitas tidur buruk maka disarankan kepada perawat unit hemodialisa untuk lebih meningkatkan kualitas tidur seperti memfasilitasi pasien agar dapat melakukan istirahat dengan nyaman dan mengatur waktu untuk kunjungan. Perawat juga disarankan untuk dapat memberikan edukasi bagaimana manajemen dalam mengatasi *fatigue*. Selain itu disarankan juga untuk dapat memberikan motivasi, dan konseling pada pasien hemodialisa seperti dalam menurunkan cemas dan depresi, memberikan dukungan kepada keluarga serta membantu dalam menyelesaikan masalah terkait dengan faktor psikososial dan kognitif.

### **3. Kepada Pasien dan Keluarga Hemodialisa**

Pasien disarankan untuk melakukan aktivitas ringan dan memerlukan konsentrasi seperti menonton TV, membaca buku, mengisi teka teki silang. Keluarga disarankan untuk melakukan perawatan dan memberikan dukungan kepada pasien hemodialisa.

#### **4. Kepada Peneliti Selanjutnya**

Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk melanjutkan penelitian tentang tindakan yang dapat mengatasi masalah psikososial dan kognitif pada pasien *Chronic Kidney Disease* yang menjalani hemodialisa seperti melakukan terapi alternatif terkait faktor psikososial dan kognitif.

