

SKRIPSI

**HUBUNGAN FAKTOR PSIKOSOSIAL DAN KOGNITIF
DENGAN *FATIGUE* PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY
DISEASE* YANG MENJALANI HEMODIALISA DI
UNIT HEMODIALISA RSUP.DR.M.DJAMIL
PADANG TAHUN 2017**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



HELVIA RAHAYU

BP.1311311021

DOSEN PEMBIMBING

EMIL HURIANI, S.Kp, MN

Ns. LENI MERDAWATI, S.Kep, M.Kep

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2017**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**
Skripsi, Juli 2017

**Nama : Helvia Rahayu
No Bp : 1311311021**

**Hubungan Faktor Psikososial dan Kognitif Dengan *Fatigue* Pada Pasien
Chronic Kidney Disease Yang Menjalani Hemodialisa Di Unit Hemodialisa
RSUP.Dr.M.Djamil Padang Tahun 2017**

ABSTRAK

Penyakit gagal ginjal kronis bersifat menetap, tidak bisa disembuhkan dan memerlukan pengobatan terapi hemodialisa dalam jangka waktu yang lama sehingga dapat menyebabkan *fatigue* (kelelahan). Kelelahan yang dialami oleh pasien *Chronic Kidney Disease* yang menjalani hemodialisa terus mengalami peningkatan sehingga menjadi sebuah fenomena kompleks, multidimensi, dan multifaktorial. Faktor yang berhubungan dengan *fatigue* salah satunya adalah faktor psikososial dan kognitif. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan faktor psikososial dan kognitif dengan *fatigue* pada pasien *Chronic Kidney Disease* yang menjalani hemodialisa di Unit Hemodialisa RSUP.Dr.M.Djamil Padang Tahun 2017. Desain penelitian ini adalah analitik menggunakan pendekatan *cross sectional study* dengan jumlah sampel 79. Waktu pengambilan data pada tanggal 29 Mei - 1 Juni 2017 dan instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisa secara univariat ditampilkan dengan tabel distribusi frekuensi dan bivariat dengan menggunakan *uji chi-square* dengan derajat kepercayaan 95% ($\alpha = 0,05$). Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara ansietas, depresi, kualitas tidur, dukungan sosial dan perilaku kognitif dengan *fatigue* ($p < 0,005$). Disarankan kepada perawat unit hemodialisa untuk lebih meningkatkan kualitas tidur, memberikan edukasi bagaimana manajemen dalam mengatasi *fatigue*, memberikan motivasi, dan konseling pada pasien hemodialisa, memberikan dukungan kepada keluarga serta membantu dalam menyelesaikan masalah terkait dengan faktor psikososial dan kognitif.

Kata Kunci : *Fatigue* ,Kognitif, Psikososial
Daftar Pustaka : 91 (2003 - 2017)

**THE FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY**
Thesis, July 2017

Name : Helvia Rahayu
Registered Number : 1311311021

**The Relationship Factors Psychosocial and Cognitive With Fatigue In
Chronic Kidney Disease Patients Who Underwent Hemodialysis In
Hemodialysis Unit RSUP.Dr.M.Djamil Padang 2017**

ABSTRACT

Chronic Kidney Disease is persistent, incurable and requires treatment of hemodialysis therapy for long periods of time so that it can cause fatigue. The fatigue experienced by Chronic Kidney Disease patients undergoing hemodialysis continues to increase to become a complex, multidimensional, and multifactorial phenomenon. Factors associated with fatigue one of them is psychosocial and cognitive factors. The purpose of this research is to know the correlation of psychosocial and cognitive factors with fatigue in Chronis Kidney Disease patients undergoing hemodialysis in Unit Hemodialisa RSUP.Dr.M.Djamil Padang 2017. The design of this study is an analytical cross-sectional study using a sample of 79 .The data were collected on May 29 - June 1, 2017 and the research instrument used questionnaire. The univariate analysis is presented with frequency distribution and bivariate table using chi-square test with 95% confidence degree ($\alpha=0,05$). The results showed a significant association between anxiety, depression, sleep quality, social support and cognitive behavior with fatigue ($p<0.005$). It is recommended to nurse hemodialysis unit to further improve the quality of sleep, to educate how management in overcoming fatigue, provide motivation, and counseling on hemodialysis patient, provide support to family and assist in solving problems related to psychosocial and cognitive factors.

Keywords: *Fatigue, Psychosocial, Cognitive*
Bibliography: 91 (2003 - 2017)