

## BAB VII

### KESIMPULAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian kanker payudara pada wanita di Kota Padang tahun 2017 dengan jumlah sampel 168 orang wanita, maka dapat diambil kesimpulan bahwa :

1. Ada hubungan antara usia *menarche* dengan kejadian kanker payudara pada wanita di Kota Padang, nilai  $p = 0,000$  dan  $OR = 8,538$ .
2. Ada hubungan antara usia kehamilan pertama dengan kejadian kanker payudara pada wanita di Kota Padang, nilai  $p = 0,001$  dan  $OR = 4,418$ .
3. Ada hubungan antara lama menyusui dengan kejadian kanker payudara pada wanita di Kota Padang, nilai  $p = 0,000$  dan  $OR = 7,945$ .
4. Ada hubungan antara usia menopause dengan kejadian kanker payudara pada wanita di Kota Padang, nilai  $p = 0,006$  dan  $OR = 3,41$ .
5. Ada hubungan antara penggunaan kontrasepsi hormonal dengan kejadian kanker payudara pada wanita di Kota Padang, nilai  $p = 0,001$  dan  $OR = 3,386$ .
6. Ada hubungan antara merokok dengan kejadian kanker payudara pada wanita di Kota Padang, nilai  $p = 0,029$  dan  $OR = 4,92$ .
7. Ada hubungan antara obesitas dengan kejadian kanker payudara pada wanita di Kota Padang, nilai  $p = 0,007$  dan  $OR = 4,384$ .

8. Ada hubungan antara aktivitas fisik dengan kejadian kanker payudara pada wanita di Kota Padang, nilai  $p = 0,000$  dan  $OR = 16,508$ .
9. Ada hubungan antara tingkat stress dengan kejadian kanker payudara pada wanita di Kota Padang, nilai  $p = 0,000$  dan  $OR = 15,4$ .
10. Ada hubungan antara konsumsi sumber hewani dengan kejadian kanker payudara pada wanita di Kota Padang, nilai  $p = 0,000$  dan  $OR = 4,74$ .
11. Ada hubungan antara cara mengolah makanan dengan kejadian kanker payudara pada wanita di Kota Padang, nilai  $p = 0,000$  dan  $OR = 1,888$ .
12. Ada hubungan antara konsumsi sumber minyak dan lemak dengan kejadian kanker payudara pada wanita di Kota Padang, nilai  $p = 0,000$  dan  $OR = 4,080$ .
13. Ada hubungan antara konsumsi sumber serat dengan kejadian kanker payudara pada wanita di Kota Padang, nilai  $p = 0,000$  dan  $OR = 4,982$ .

## B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diatas maka saran peneliti adalah sebagai berikut :

### 1. Bagi Institusi

Pihak Rumah Sakit agar dapat berkerja sama dengan pihak Dinas Kesehatan Kota maupun provinsi dalam hal promotif dan preventif tentang kanker payudara sehingga masyarakat mengetahui tentang faktor risiko kanker payudara dan masyarakat dapat melakukan deteksi dini sehingga kanker payudara dapat dicegah atau diketahui sejak dini dan

penderita kanker payudara dapat berkurang dengan cara periksa payudara sendiri pada saat mandi apabila ada yang tidak normal dapat diketahui sejak dini. Bagi petugas kesehatan diharapkan menyediakan *leaflet* atau poster mengenai faktor risiko kanker payudara, memberikan penyuluhan tentang kanker sehingga kanker payudara dapat dicegah.

## 2. Bagi Masyarakat

Bagi masyarakat khususnya wanita diharapkan dapat melaksanakan pola hidup sehat dan dapat lebih waspada terhadap faktor risiko kejadian kanker payudara. wanita tersebut dapat melakukan pencegahan terhadap dirinya sendiri untuk tidak mengalami kanker payudara. Wanita diharapkan rutin untuk melakukan SADARI atau memeriksakan diri ke tenaga kesehatan sehingga kanker payudara dapat di ketahui sejak dini dan dapat dilakukan pengobatan sedini mungkin.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat melakukan penelitian lanjutan dengan menggali lebih dalam mengenai faktor risiko kanker payudara terutama yang berkaitan dengan gaya hidup, pola makan, dan aktivitas pada wanita dengan variabel dan metode yang belum diteliti dan sampel yang lebih besar. Kemudian peneliti selanjutnya dapat menggali pengetahuan masyarakat tentang faktor risiko kejadian kanker payudara. Disarankan untuk memilih lokasi penelitian tidak hanya satu rumah sakit saja.