

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan mekanisme koping dengan tingkat stres mahasiswa dalam menyusun skripsi di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas Padang, peneliti mendapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Lebih dari separuh mahasiswa menggunakan mekanisme koping maladaptif dalam menyusun skripsi di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas Padang Tahun 2017.
2. Hampir separuh mahasiswa mengalami stres berat dalam menyusun skripsi di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas Padang Tahun 2017.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara mekanisme koping dengan tingkat stres mahasiswa dalam menyusun skripsi di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas Padang Tahun 2017.



#### B. Saran

1. Bagi Mahasiswa Keperawatan

Bagi mahasiswa keperawatan diharapkan mahasiswa mampu mencari dukungan emosional dari orang lain untuk mengatasi permasalahan yang muncul selama menyelesaikan skripsi, sehingga hal ini dapat menurunkan tingkat stres pada mahasiswa.

## 2. Bagi Fakultas Keperawatan

Bagi Fakultas Keperawatan hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi pertimbangan untuk mahasiswa tingkat akhir agar dapat menyusun skripsi sebelum preklinik pada semester 8 sehingga fokus mahasiswa tidak terbagi dan mengurangi stresor mahasiswa dalam menyusun skripsi.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti merekomendasikan agar peneliti selanjutnya mampu mengkaji lebih detail tentang hal-hal apa saja yang bisa dilakukan untuk menurunkan angka kejadian stres dan bagaimana mengelola stres dengan mekanisme coping yang tepat pada mahasiswa keperawatan.

