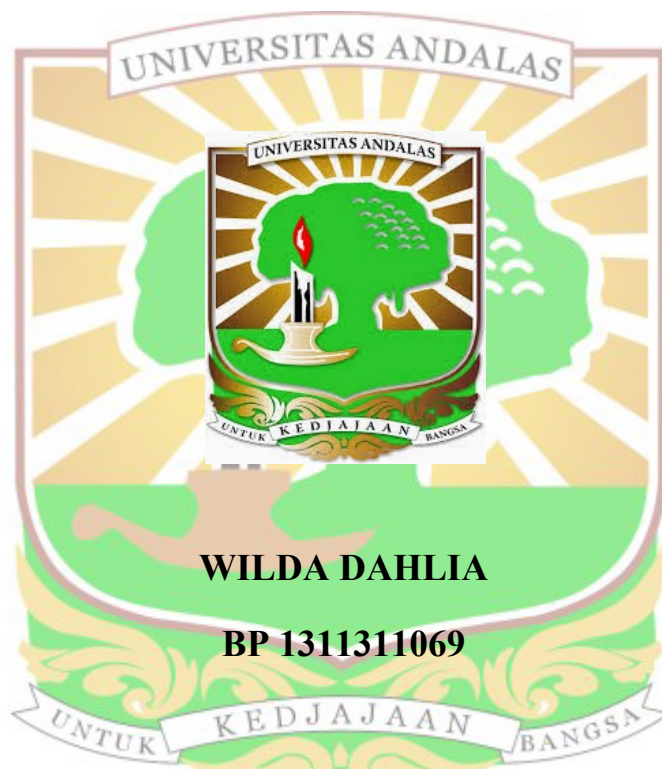


SKRIPSI

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN TINGKAT
STRES MAHASISWA DALAM MENYUSUN SKRIPSI DI
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG**

Penelitian Keperawatan Jiwa



WILDA DAHLIA

BP 1311311069

DOSEN PEMBIMBING

Ns. FERI FERNANDES, M.Kep,Sp.Kep.J

Ns. BASMANELLY, M.Kep,Sp.Kep.J

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2017

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Juli 2017**

NAMA : WILDA DAHLIA

No. BP : 1311311069

**Hubungan Mekanisme Koping Dengan Tingkat Sres Mahasiswa
Dalam Menyusun Skripsi Di Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas Padang**

ABSTRAK

Selama proses penyelesaian skripsi mahasiswa dihadapkan oleh berbagai kendala baik internal maupun eksternal yang dapat menyebabkan timbulnya stres. Penyesuaian diri dalam menghadapi stres dengan menggunakan mekanisme koping. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan mekanisme koping dengan tingkat stres mahasiswa dalam menyusun skripsi di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas Padang. Pengambilan sampel dilakukan menggunakan sensus (*total sampling*) dengan besar sampel 124 orang. Pengumpulan data dilakukan di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas Padang dari tanggal 15-23 Mei 2017. Hasil penelitian didapatkan lebih dari separuh (54,8%) mahasiswa memiliki mekanisme koping maladaptif dan hampir separuh (45,2%) mahasiswa mengalami stres berat. Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara mekanisme koping dengan tingkat stres mahasiswa dalam menyusun skripsi di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas Padang. ($p=0,000$). Berdasarkan hasil tersebut diharapkan kepada mahasiswa agar mampu mencari dukungan emosional dari orang lain untuk mengatasi permasalahan yang muncul selama menyelesaikan skripsi, sehingga hal ini dapat menurunkan tingkat stres pada mahasiswa.

Kata kunci : mahasiswa, mekanisme koping, tingkat stres

Daftar Pustaka : 64 (2002-2016)

**UNDERGRADUATE NURSING PROGRAM
FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
July 2017**

Name : WILDA DAHLIA

Registere Number : 1311311069

***Relationship Between Coping Mechanism And Stress Level
In Preparing Thesis Among Nursing Students Of Andalas University***

ABSTRACT



During the process of completion thesis, students are faced by various problemboth internal and external factor that can cause stress. Adjustment in the face of stress by using coping mechanism. The aim of this research is to know the relationship between coping mechanism and stress level among nursing student of Andalas University in preparing stress. The samples of this research was 124 respondent and taken with cencus (total sampling) method. Data collection is done at the Faculty of Nursing, University of Andalas Padang from the date of May 15 to 23, 2017. This research show that more than half (54,8) percent of respondent used the maladaptive coping mechanism and almost half (45,2) percent of respondent had the high level sress. Then, there was a realationship between coping mechanism and stress level among nursing student of Andalas University in preparing thesis ($p=0,000$). Based on the result of this study, the nursing students should be able to find emotional support from others to overcome the problems that arise during the completion of thesis, so that it can reduce stress level in students.

Keywords : coping mechanism, nursing students, stress level

Bibliography : 64 (2002-2016)

