

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh terapi musik religi terhadap kecemasan pada pasien pre operasi kanker payudara yang ada di ruang rawat inap bedah di RST Dr. Reksodiwiryo Padang maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Kecemasan pasien pre operasi kanker payudara sebelum diberikan terapi musik religi berada pada kecemasan sedang dengan nilai rata-rata kecemasan (4,60), Sebanyak 9 orang pasien (60%).
2. Kecemasan pasien pre operasi kanker payudara setelah diberi terapi musik religi berada pada kecemasan ringan dengan nilai rata-rata kecemasan (2,73), sebanyak 9 orang (60%).
3. Dari penelitian yang dilakukan terdapat pengaruh terapi musik religi terhadap kecemasan pasien pre operasi kanker payudara di Ruang Rawat Inap Bedah RST Dr. Reksodiwiryo Padang tahun 2017. Dibuktikan dengan hasil uji statistik dengan menggunakan uji *paired t-test* dengan nilai $p=0,000$ ($p<0,005$). Ini artinya terapi musik religi mampu menurunkan kecemasan yang dirasakan pasien pre operasi kanker payudara.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan serta kesimpulan dapat disarankan hal-hal berikut ini:

1. Bagi Profesi Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat memperkaya pengetahuan tentang masalah psikologi yaitu kecemasan pada pasien pre operasi kanker payudara dan juga bagi pendidikan ilmu keperawatan dapat menjadi pedoman untuk tindakan keperawatan dalam mengatasi masalah kecemasan yang dirasakan oleh pasien yang akan menjalankan operasi kanker payudara.

2. Bagi Pihak RST Reksodiwiryo Padang Khususnya Di Ruang Rawat Inap Bedah

Hasil penelitian ini dapat menjadi tambahan intervensi untuk mengatasi masalah kecemasan yang dirasakan oleh pasien pre operasi khususnya pasien operasi kanker payudara dengan menggunakan terapi musik religi dari Maherzein.

3. Bagi penelitian selanjutnya

Penelitian selanjutnya disarankan untuk menggunakan metode yang berbeda dengan peneliti ini, yaitu dengan menggunakan metode group kontrol. Kemudian disarankan untuk penelitian selanjutnya agar menggunakan pertimbangan instrumen lain dalam mengukur tingkat kecemasan pasien.