

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan tujuan dan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap 9 orang partisipan, maka dapat disimpulkan bahwa pengalaman ibu bekerja dalam keberhasilan pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) secara tepat waktu ditemui 5 tema yaitu:

##### 1. Perilaku Positif Ibu

Perilaku positif partisipan dapat dilihat dari pengetahuan partisipan yang baik tentang makanan pendamping ASI (MP-ASI), keputusan partisipan untuk memberikan makanan pendamping ASI (MP-ASI) dan keterampilan partisipan dalam mengolah makanan pendamping ASI (MP-ASI).

##### 2. Keyakinan Diri

Partisipan mempunyai keyakinan untuk mewujudkan harapan agar tercapai kesehatan anak yang optimal, serta mengungkapkan persepsi yang membuat partisipan tetap mengusahakan memberikan makanan pendamping ASI (MP-ASI) secara tepat waktu.

##### 3. Mendapatkan Dukungan

Dukungan berperan penting dalam keberhasilan ibu bekerja dalam keberhasilan pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) secara tepat

waktu. Dukungan itu berasal dari keluarga, dari lingkungan sosial dan dari tenaga kesehatan.

#### 1. Menemui Kendala

Ternyata walaupun ibu bekerja mampu memberikan makanan pendamping ASI (MP-ASI) secara tepat waktu, ibu bekerja juga menemui kendala. Kendala tersebut yaitu kendala teknis berupa kebingungan dalam hal memilih bahan makanan dan dikejar waktu, kendala non teknis berupa persepsi negatif anak.

#### 2. Pengalaman Menyenangkan

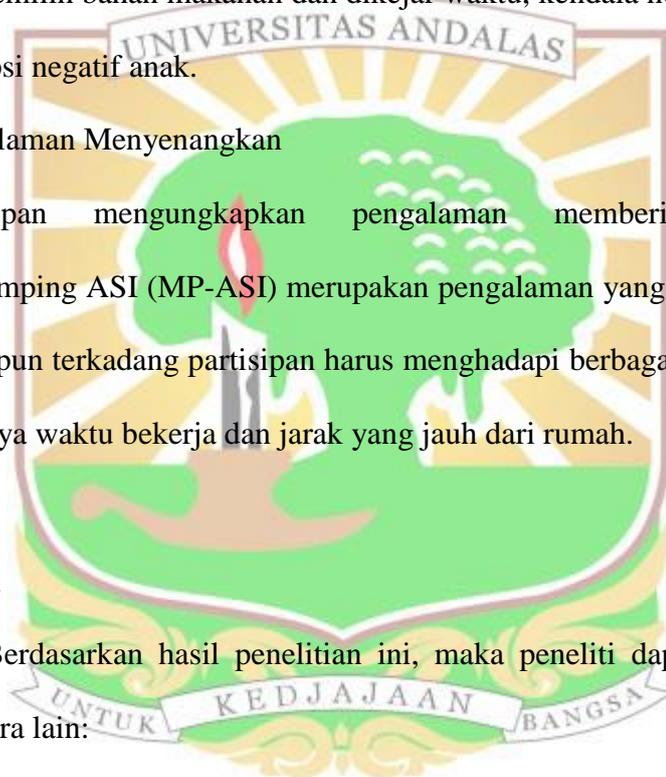
Partisipan mengungkapkan pengalaman memberikan makanan pendamping ASI (MP-ASI) merupakan pengalaman yang menyenangkan, walaupun terkadang partisipan harus menghadapi berbagai kendala akibat lamanya waktu bekerja dan jarak yang jauh dari rumah.

### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka peneliti dapat memberikan saran antara lain:

#### 1. Bagi profesi kesehatan / institusi pelayanan

Dengan adanya penelitian ini peneliti menyarankan agar intitusi pelayanan khususnya perawat agar terus memotivasi ibu bekerja untuk memberikan makanan pendamping ASI (MP-ASI) secara tepat waktu dalam bentuk dukungan langsung maupun tidak langsung, dan bisa menjadikan penelitian ini sebagai alternatif strategi untuk meningkatkan



keberhasilan ibu-ibu bekerja agar dapat berhasil memberikan makanan pendamping ASI (MP-ASI) secara tepat waktu.

2. Bagi Institusi Keperawatan

Peneliti menyarankan agar dapat menjadi sumbangan ilmu yang bermanfaat terhadap ilmu keperawatan tentang bagaimana pengalaman ibu yang mampu memberikan makanan pendamping ASI (MP-ASI) secara tepat waktu walaupun ibu bekerja.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti menyarankan agar peneliti selanjutnya lebih mengeksplorasi lagi bagaimana pengalaman ibu bekerja dalam memberikan makanan pendamping ASI (MP-ASI). Disarankan agar peneliti selanjutnya memilih tenaga kesehatan sebagai partisipan karena pada dasarnya tenaga kesehatan mempunyai pengetahuan yang bagus mengenai nutrisi dan kesehatan. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menambahkan metode pengumpulan data dengan *Forum Group Discussion* agar partisipan dapat berbagi pengalaman dan informasi.

