

BAB 6: PENUTUP

6.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian hubungan kualitas air kolam renang dengan keluhan iritasi mata pada pengguna Kolam Renang Teratai di Kota Padang tahun 2017, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Berdasarkan distribusi frekuensi keluhan iritasi mata pada pengguna Kolam Renang Teratai, responden sebagian besar mengalami keluhan iritasi mata.
2. Sisa klor kolam renang terdapat 2 kolam yang tidak memenuhi syarat, dengan distribusi Frekuensi pengguna kolam renang dengan sisa klor sebagian besar pada kolam renang yang tidak memenuhi syarat.
3. pH kolam renang terdapat 1 kolam yang tidak memenuhi syarat, dengan distribusi Frekuensi pengguna kolam renang dengan pH sebagian kecil pada kolam renang yang tidak memenuhi syarat memenuhi syarat.
4. Distribusi frekuensi penggunaan kacamata renang responden Kolam Renang Teratai sebagian besar tidak menggunakan kacamata renang.
5. Distribusi frekuensi lama berenang pada pengguna Kolam Renang Teratai sebagian besar responden berenang lebih dari 15 menit.
6. Sisa klor mempunyai hubungan yang signifikan terhadap gangguan iritasi mata pada pengguna Kolam Renang Teratai Kota Padang.
7. pH mempunyai hubungan yang signifikan terhadap gangguan iritasi mata pada pengguna Kolam Renang Teratai Kota Padang.
8. Penggunaan kacamata renang mempunyai hubungan yang signifikan terhadap gangguan iritasi mata pada pengguna Kolam Renang Teratai Kota Padang.

9. Lama Berenang mempunyai hubungan yang signifikan terhadap gangguan iritasi mata pada pengguna Kolam Renang Teratai Kota Padang.

6.2 SARAN

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka dapat diberi beberapa saran yaitu sebagai berikut:

1. Bagi pengelola kolam renang
 - a. Sebaiknya memperhatikan Sisa klor dan pH kolam renang, agar tidak melampaui atau kurang dari ketentuan.
 - b. Sebaiknya mengecek Sisa klor dan pH secara berkala.
 - c. kolam renang harus dipelihara dengan baik, dibersihkan, dan kolam renang harus dipantau agar sisa klor, pH seimbang dan tidak kurang atau melebihi ambang batas
 - d. Diharapkan pengelola kolam renang menambahkan alat *automatic dosing* untuk mengatur sisa klor yang ada di dalam kolam renang
 - e. Diharapkan pengelola kolam renang memperbaiki sistem sirkulasi kolam renang.
2. Bagi masyarakat
 - a. Masyarakat hendaknya meningkatkan menggunakan alat pelindung diri (APD) saat akan berenang, misalnya penggunaan kacamata renang, *sunblock*, dan pelindung kepala untuk mengurangi dampak buruk bagi kesehatan terutama pada kolam renang yang telah dikloronasi
 - b. Segera membersihkan diri dengan air bersih mengalir setelah selesai berenang untuk menghilangkan zat kimia maupun bakteri dari air kolam renang.

- c. Diharapkan tidak menggunakan lensa kontak saat berenang, karena lensa kontak dapat menangkap atau menyerap kotoran maupun zat-zat lain yang terkandung dalam air tepat di sebelah permukaan mata sehingga dapat meningkatkan risiko infeksi pada mata.



