

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil dan pembahasan penelitian yang telah dijelaskan pada bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan bahwa dari persepsi lansia terhadap hasrat seksual di Puskesmas Andalas Kota Padang adalah sebagai berikut:

1. Seiring bertambahnya usia hasrat seksual pada lansia menurun. Hal ini disebabkan oleh banyaknya faktor yang mempengaruhi baik biopsikososial dan medis. Berdasarkan hasil penelitian juga dapat dilihat dari frekuensi dan kualitas seksual pada lanjut usia. Sebagaimana pernyataan dari partisipan bahwa frekuensi seksualitas mulai berkurang yaitu 1 kali seminggu, 1 kali 10 hari, 1 kali 2 minggu, 1 kali sebulan, bahkan ada yang 1 kali dalam 3 bulan. Kualitas seksual pada lansia tidak terpenuhi secara maksimal yang disebabkan oleh nyeri karena tidak memproduksi cairan vagina, kemampuan yang mulai menurun akibat kondisi fisik dan faktor umur sehingga partisipan menyatakan susah untuk melakukan hubungan seksual selama usia tua.
2. Peran sosial terhadap pemenuhan kebutuhan seksual terdiri dari subtema pemenuhan kebutuhan seksualitas dan kewajiban seksualitas sebagai aspek spiritual. Partisipan menyebutkan bahwa tugas wanita sebagai istri adalah memenuhi kebutuhan seksual suaminya bagaimanapun perasaannya. Mereka sebagai istri harus meladeni suaminya sehingga membuat suaminya senang. Sedangkan secara kewajiban mereka sebagai aspek spiritual partisipan percaya bahwa memenuhi kebutuhan seksual suaminya adalah aturan ilahi, mereka juga percaya bahwa menolak hal tersebut adalah dosa. Oleh karena itu

mereka bertanggung jawab dan merupakan kewajiban istri untuk memenuhi kebutuhan seksual suaminya karena merupakan aturan dari Allah.

3. Manajemen hasil yang didapatkan ketika seorang istri memenuhi kebutuhan seksual suaminya. Dengan memenuhi kebutuhan seksual suaminya maka secara tidak langsung akan mempertahankan keutuhan rumah tangga dan keluarganya menjadi harmonis. Hal ini sebagaimana pernyataan paartisipan bahwajika ia tidak memenuhi kebutuhan seksual suaminya ia akan membuat suaminya marah, pusing dan strees, maka dengan memenuhi kebutuhan seksual suaminya maka suami akan menjadi senang adan rumah tangga akan damai sehingga terciptalah perdamaian dalam rumah tangga.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka peneliti dapat memberikan saran antara lain:

1. Bagi pelayanan kesehatan

Bagi pelayanan kesehatan diharapkan agar hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai pertimbangan untuk lebih meningkatkan lagi dalam melakukan upaya terhadap masalah hasrat seksual pada lansia dengan pembuatan kuesioner singkat tentang penilaian terhadap hasrat seksual yang mempunyai nilai sensitivitas yang tinggi.

2. Bagi institusi pendidikan

Hasil penelitian dapat digunakan untuk meningkatkan kemampuan dan keterampilan peserta didik dalam melakukan penelitian khususnya penelitian kualitatif .

3. Bagi peneliti lain

Perlu adanya peningkatan kemampuan dalam melakukan wawancara mendalam dan peningkatan ukuran sampel. Berdasarkan penelitian ini disarankan untuk peneliti

selanjutnya agar dapat memasukkan lansia laki – laki sebagai partisipan sehingga terdapat variasi sampel.

