

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan uraian pembahasan mengenai hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kekambuhan pada klien skizofrenia di Unit Pelayanan Jiwa A Rumah Sakit Jiwa Prof. HB. Saanin Padang tahun 2017 dapat ditarik kesimpulan:

1. Lebih dari separuh responden (56,2%) memberikan dukungan keluarga yang tinggi terhadap klien skizofrenia.
2. Lebih dari separuh klien skizofrenia(52,8%) mengalami tingkat kekambuhan yang rendah.
3. Ada hubungan bermakna antara dukungan keluarga dengan tingkat kekambuhan pada klien skizofrenia di Unit Pelayanan Jiwa A Rumah Sakit Jiwa Prof. HB. SAANIN Padang tahun 2017 dengan nilai $p= 0,006$.

B. Saran

Setelah dilakukan penelitian tentang hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kekambuhan pada klien skizofrenia di Unit Pelayanan Jiwa A Rumah Sakit Jiwa Prof. HB. Saanin Padang tahun 2017, penulis menyarankan:

1. Bagi Pelayanan

Bagi Pelayanan kesehatan jiwa seperti Puskesmas sebagai pusat pelayanan kesehatan primer, perlu meningkatkan upaya promosi kesehatan

tentang cara pencegahan kekambuhan, pengobatan yang benar, dan upaya home visit secara rutin dan berkelanjutan untuk mengevaluasi kemampuan keluarga dalam merawat klien skizofrenia, dan dibutuhkan dibentuknya kader kesehatan jiwa sebagai perpanjangan tangan dari perawat puskesmas untuk memantau perkembangan kesehatan klien sehingga kekambuhan dapat dicegah, serta meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan dengan memaksimalkan perannya sebagai *conselor, educator dan consultant*.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini menjadi sumber informasi dan menambah pengetahuan serta dapat dijadikan sebagai bahan pengembangan intervensi yang efektif bagi klien, keluarga, masyarakat, dan petugas kesehatan untuk menurunkan terjadinya kekambuhan dan untuk menghasilkan lulusan yang kompeten dalam memberikan asuhan keperawatan jiwa.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini didapatkan adanya hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kekambuhan pada klien skizofrenia. Untuk peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti mengenai apa saja faktor-faktor yang mempengaruhi kekambuhan. Menurut peneliti faktor yang dapat mempengaruhi kekambuhan yaitu: dukungan keluarga, kepatuhan minum obat, dan tingkat pengetahuan keluarga.

