

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

1. Rerata kadar serum HSP90 yaitu 8,64 ng/mL pada preeklamsia dan 8,09 ng/mL pada kehamilan normal.
2. Rerata kadar serum IL-1 yaitu 1.140,90 pg/mL pada preeklamsia dan 980,98 pg/mL pada kehamilan normal.
3. Kadar serum HSP90 pada preeklamsia lebih tinggi dibandingkan pada kehamilan normal dan terdapat perbedaan yang bermakna kadar serum HSP90 pada preeklamsia dan kehamilan normal.
4. Kadar serum IL-1 pada preeklamsia lebih tinggi dibandingkan pada kehamilan normal dan terdapat perbedaan yang bermakna kadar serum IL-1 pada preeklamsia dan kehamilan normal.

7.2 Saran

1. Dianjurkan kepada ibu hamil untuk meningkatkan pola konsumsi makanan yang mengandung antioksidan tinggi seperti vitamin C dan vitamin E untuk mengurangi risiko terjadinya stres oksidatif yang merupakan salah satu patogenesis dari penyakit preeklamsia.
2. Agar dilakukan penelitian lebih lanjut dengan parameter lain yang mempengaruhi kejadian disfungsi endotel dan memasukkan faktor-faktor risiko yang mempengaruhi kejadian preeklamsia.

3. Diperlukan penelitian lebih lanjut dengan desain kohort pada ibu hamil trimester pertama sampai dengan onset awal persalinan untuk mengetahui peningkatan kadar HSP90 dan IL-1 selama kehamilan.
4. Perlu penelitian dan pemahaman lebih lanjut mengenai nilai prediktif atau batas normal dari kadar serum HSP90 dan IL-1 pada manusia.

