

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. KESIMPULAN

Dari penelitian hubungan indeks massa tubuh dan tekanan darah yang dilakukan pada anak usia sekolah di SD Kartika 1-10 Padang, dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Prevalensi kejadian obesitas pada anak sekolah di SD Kartika 1-10 Padang adalah 34,9% dan sebagian besar siswa memiliki IMT dalam kategori normal.
2. Sebagian besar anak usia sekolah di SD Kartika 1-10 Padang memiliki tekanan darah sistolik dan diastolik dalam kategori normal. Prevalensi kejadian hipertensi pada anak adalah 17,2% dengan hipertensi sistolik dan 16,0% dengan hipertensi diastolik.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara IMT dengan tekanan darah sistolik dan diastolik pada anak usia sekolah di SD Kartika 1-10 Padang dengan kekuatan sangat kuat dan arah positif antara IMT dengan tekanan darah sistolik dan kekuatan sedang dan arah positif antara IMT dengan tekanan darah diastolik. Semakin tinggi indeks massa tubuh maka akan semakin tinggi tekanan darah pada anak usia sekolah.

## B. SARAN

Berdasarkan penelitian yang dilakukan pada anak laki-laki dan perempuan mengenai hubungan indeks massa tubuh dan tekanan darah pada anak usia sekolah di SD Kartika 1-10 Padang terdapat beberapa saran sebagai berikut :

### a. Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat menjadi tambahan literatur di perpustakaan keperawatan Unand tentang hubungan indeks massa tubuh dan tekanan darah yang berkaitan dengan penyakit tekanan darah hipertensi pada anak. Untuk SD Kartika 1-10 Padang agar dapat memberikan pelayanan dan penyuluhan melalui Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) seperti memberikan pendidikan kesehatan mengenai gizi seimbang dan diet sehat, mencanangkan program-program yang meningkatkan aktifitas fisik, dan lain-lain, melakukan pemeriksaan tekanan darah secara berkala kepada siswa/i untuk mendeteksi hipertensi secara dini pada anak.

### b. Pelayanan Kesehatan

Bagi petugas kesehatan khususnya perawat agar dapat menggunakan penelitian ini sebagai salah satu referensi yang aplikatif dan memudahkan kepada pelayanan kesehatan dalam mengklasifikasikan tekanan darah pada anak yang dimana selama ini tenaga kesehatan masih mengalami belum begitu mengetahui dan kesulitan dalam mengklasifikasikan tekanan darah pada anak khususnya anak usia sekolah. Selain itu, pelayanan kesehatan dapat memberikan pendidikan kesehatan mengenai resiko berat badan

yang berlebih (obesitas) dan dapat melakukan pemeriksaan tekanan darah secara berkala pada anak dalam mendeteksi hipertensi dini pada anak.

c. Peneliti Selanjutnya

Sebagai data untuk penelitian yang sama untuk mengetahui faktor-faktor yang dapat mempengaruhi indeks massa tubuh dan tekanan darah dengan indikator lainnya seperti konsumsi makanan, kegiatan olahraga, riwayat keturunan, kadar gula darah, kadar lipid darah pada anak usia sekolah.

