

SKRIPSI

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DAN TEKANAN
DARAH PADA ANAK USIA SEKOLAH DI
SD KARTIKA 1-10 PADANG**

Penelitian Keperawatan Anak



- 1. Ns. Hermalinda M.Kep., Sp.Kep An**
- 2. Ns. Dwi Novrianda S.Kep M.Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2017**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JUNI 2017

Nama : Ririn Ajeng Kartiningsih
No. BP : 1311312021

Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Tekanan Darah pada Anak Usia Sekolah di SD Kartika 1-10 Padang

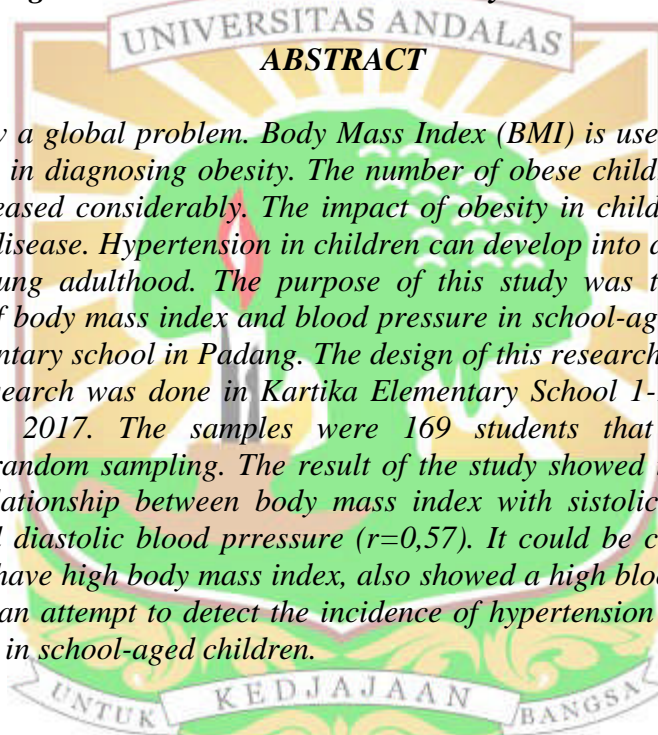
Obesitas saat ini sudah menjadi masalah global. Indeks Massa Tubuh (IMT) digunakan sebagai alat skrining yang efektif dalam mendiagnosis obesitas. Jumlah anak obesitas dari tahun ketahun mengalami peningkatan yang cukup tinggi. Dampak obesitas pada anak salah satunya penyakit hipertensi. Hipertensi pada anak dapat dapat berkembang menjadi penyakit kronis yang serius di masa dewasa muda. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan indeks massa tubuh dan tekanan darah pada anak usia sekolah di SD Kartika 1-10 Padang. Jenis penelitian menggunakan studi korelasi. Penelitian dilakukan di SD Kartika 1-10 Padang dari Februari-Juli 2017, dengan jumlah sampel pada penelitian ini adalah 169 anak, yang diambil dengan menggunakan teknik *propotional random sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah *sphygmomanometer*, stetoskop, timbangan injak, meteran mikrotoa, dan lembar penelitian. Hasil penelitian diperoleh terdapat hubungan yang bermakna antara indeks massa tubuh dengan tekanan darah sistolik ($r= 0,814$) dan tekanan darah diastolik ($r= 0,57$). Hal ini menunjukkan bahwa anak dengan indeks massa tubuh tinggi dapat beresiko mengalami peningkatan tekanan darah atau hipertensi. Diharapkan adanya suatu upaya untuk melakukan deteksi terhadap kejadian hipertensi melalui pengukuran secara berkala pada anak usia sekolah.

Kata Kunci : Indeks Massa Tubuh, Obesitas, Tekanan Darah, Hipertensi
Daftar Pustaka: 65 (2000-2017)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
JUNE 2017

Name : Ririn Ajeng Kartiningsih
Registered Number : 1311312021

The Relationship between Body Mass Index (BMI) with Blood Pressure among School-Aged Children in Kartika Elementary School 1-10 Padang



ABSTRACT

Obesity is now a global problem. Body Mass Index (BMI) is used as an effective screening tool in diagnosing obesity. The number of obese children from year to year has increased considerably. The impact of obesity in children one of them hypertension disease. Hypertension in children can develop into a serious chronic disease in young adulthood. The purpose of this study was to determine the relationship of body mass index and blood pressure in school-aged children 1-10 Kartika elementary school in Padang. The design of this research was correlation study. The research was done in Kartika Elementary School 1-10 Padang from February-July 2017. The samples were 169 students that was taken by proportional random sampling. The result of the study showed that there was a significant relationship between body mass index with sistolic blood pressure ($r=0,814$) and diastolic blood prressure ($r=0,57$). It could be conclude that the children who have high body mass index, also showed a high blood pressure. It is expected that an attempt to detect the incidence of hypertension through regular measurements in school-aged children.

Keywords : Body mass index, obesity, blood pressure, hypertension
Bibliography : 65 (2000-20017)