

DAFTAR PUSTAKA

- Ali & Asrori. (2009). *Psikologi Remaja Pengembangan Peserta Didik* Edisi 6. Jakarta : PT. Bumi Aksara.
- Antoilah, M. (2013). *Askep Pada Klien dengan Gangguan Kebutuhan Dasar Manusia*. Garut: In Media
- Anggih, Dani Rizkinandar. (2015). Hubungan Motivasi Belajar dengan Prestasi Belajar Praktik Kejuruan Siswa Jurusan Teknik Pemesinan SMK Negeri 3Yogtakarta. Skripsi
- Arifin, Zainal. (2013). *Evaluasi Pembelajaran*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Azam, S, Zahra Farsi, Nahid Raja. (2014). *The Relationship Between Sleep Quality With Fatigue Severity and Academic Performance of Nursing Students*. 1(4): 213-220.
- Berman, A., Snyder, S.J., Frandsen, G. (2016). *Kozier & Erb's Fundamentals of Nursing: Concepts, Process, and Practice* (Tenth Edition). New York: Pearson Education, Inc.
- Chang. (2013). The Relationship Between Sleep Quality and the Exercise Participation Behavior of College Students in the Central Taiwan Region. *International Journal of Sport and Exercise Science*. 5(2):13-18
- Cucio, G, Michele Ferrara, Luigi De Gennaro. (2006). Sleep Loss, Learning Capacity and Academic Performance. *Jurnal Sleep Medicine*. 10: 323-337.
- Cottrell S. (2012). *The exam skills handcook: Achieving Peak Performance* edisi ke-2. London: Palgrave Macmillan.
- Dewi, S. (2013). *Gangguan Pola Tidur dengan Prestasi Belajar pada Anak Usia Sekolah 9-12 Tahun*. Universitas Indonesia. Skripsi
- Desoky, El, Entsarkamel, JosephinAtef A.L, Howida, A.E. (2015). Relationship Between Quality of Sleep and Academic Performance Among Female Nursing Students. *International Journal of Nursing Didactics*, 5.

- Dahlan, M. Sopiudin. (2013). *Statistika Untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Firdausi, A., Barnawi. (2012). *Profil SMK Profesional*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media
- Herdiman, A. (2015). *Hubungan Gangguan Tidur Terhadap Prestasi Belajar Remaja Usia 12-15 Tahun di Semarang Tahun 2015*. Skripsi.
- Hidayat, A.A. (2006). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia: Aplikasi Konsep & Proses Keperawatan*. Jakarta :Salemba Medika.
- Huang YS, Wang CH, Guilleminault C. An. (2010). Epidemiologic Study of Sleep Problems Among Adolescents in North Taiwan. *Journal Sleep medicine*. 11: 1035-42.
- Kemendikbud. (2016). Nilai Rata-rata UN 2016 Turun dari Tahun 2015 diakses dari <https://news.detik.com/berita/d-3206228/nilai-rata-rata-un-2016-turun-poin-dari-tahun-2015>
- Khasana, K & Hidayati, W. (2013). Kualitas Tidur Lansia Balai Rehabilitasi Sosial “MANDIRI” Semarang. *Jurnal Nursing Studies I*: (1), 189-196.
- Kusaeri, Suprananto. (2012). *Pengukuran dan Penilaian Pendidikan*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Lumantow, I, Sefti Rompas, Franly Onibala. (2016). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Remaja Di Desa Tombasian Atas Kecamatan Kawangkoan Barat. *e-journal Keperawatan*. 4:1.
- Marpaung, P. Panangian. (2013). Gambaran Lama Tidur Terhadap Prestasi Belajar Siswa. *Jurnal e-Biomedik (eBM)*. 1(1): 543-549.
- Mindell JA, Meltzer LJ. (2008). Behavioral Sleep Disorder in Children and Adolscents. *J Ann Acad Med Singapore*. 37(8):722-8.
- Mitchelle A. S. Michael.G, Leon C.L, Helen R.W. (2013). The Impact of Sleep on Adolescent Depressed Mood, Alertness and Academic Performance. *Journal of Adolescence*. 36: 1025-1033
- Muhith, Abdul. (2015). *Pendidikan Keperawatan Jiwa [Teori dan Aplikasi]*. Yogyakarta: ANDI

- Mukodim, S. (2004). *Peran Kesenangan dan Kecendrungan Internet Addiction Recorder terhadap Prestasi Belajar Mahasiswa Universitas Guna Darma*.
- Nabila, G A. (2013). *Analisis Kesulitan Belajar Siswa Sekolah Menengah Atas*. Universitas Pendidikan Indonesia. Skripsi
- National Sleep Foundation. National Geographic Indonesia. 27 februari 2016. Diakses tanggal 29 Maret 2017 dari <http://nationalgeographic.co.id/berita/2015/02/waktu-tidur-ideal-sesuai-usia>
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2007). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nursalam. (2011). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan)*. Jakarta: Salemba Medika.
- Perkinson. N.G, Sakari Lemola, Alexander Grob. (2013). Sleep Duration, Positive Attitude Toward Life, and Academic Achievement: The Role of Daytime Tiredness, Behavioral Persistence, and School Start Times. *Journal of Adolescence*. 36 (2013) 311–318
- Pestana. L, Duarte. J, Coutinho. E, et al. (2016). Sleep and Academic Performance of Portuguese Teenagers. *International Conference on Health and Health Psychology*. 2357-1330.
- Potter, P.A & A.G. Perry. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, proses, dan praktik*. Edisi-7 volume 3. Alih bahasa: Renata Komalasari, dkk. Jakarta RGC
- Potter, P.A & A.G. Perry. (2006). *Buku Ajar fundamental Of Nursing*. Jakarta : EGC
- Rachmat. M. (2012). *Buku Ajar Biostatistika Aplikasi pada Penelitian Kesehatan*. Jakarta: EGC

- Rahmawati, Lely. (2013). *Pengaruh Terapi Aktivitas Senam Ergonomis Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia di Posyandu Lansia Harapan I dan II Kelurahan Pabuaran. Universitas Jenderal Soedirman. Skripsi*
- Rahmawati, Fitri. (2014). *Hubungan Kualitas Tidur dengan Belajar Mahasiswa Program Studi Sarjana Kelas Ekstensi Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia. Jurnal Keperawatan*
- Ridwan. (2010). *Metodelogi Pnelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.*
- Robert, Stickgold. Harvard University. (2008). Artikel Sleep and Memory. diakses tanggal 3 april 2013 dari <http://healthysleep.med.harvard.edu/need-sleep/whats-in-it-for-you/memory>
- Satti, G.M.H., Hanan F. Alsaaid, Nihal M. Nabil, Abdullah A. Saeed. (2015). The Prevalence of Sleep Quality and Academic Performance. *Mirit Research Journal. 3(2): 126-131.*
- Slameto. (2013). *Belajar dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhi*, Jakarta: Rineka Cipta.
- Smyth, C. (2012). *The Pittsburgh Sleep Quality Index*. The Hartford Institute for Geriatric Nursing, New York University.
- Saputra, L. (2012). *Catatan Ringkas Kebutuhan Dasar Manusia*. Tangerang Selatan, Indonesia: Binarupa Aksara
- Sarwono, S.W. (2012). *Psokologi Remaja*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada
- Sivertsen, Børge., Glozier, Nick., Harvey, Allison G., Hysing, Mari. (2015). Academic performance in adolescents with delayed sleep phase. *sleep Medicine (16): 1084-1090.*
- Sulistiyani, C. (2012). Faktor Yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat. 1(2):280-292.*
- Sunaryo. (2013). *Psikologi untuk Keperawatan Edisi 2*. Jakarta: EGC.
- Suryabrata, S. (2006). *Psikologi Pendidikan*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada
- Syah. M. (2012). *Psikologi Pendidikan dengan Pendekatan Baru*. Bandung : PT Remaja Rosdakarya.

- Wavy. (2008). *The Relationship Between Time Management, Perceived Stress, Sleep Quality and Academic Performance Among University*.
- Widyastuti, Yani, Rahmawati, Anita, Purmaningrum, Yunita Eka. (2009). *Kesehatan reproduksi*. Yogyakarta: Fitramaya
- Wilkinson J.M., Treas, L.S., Barnett, K.L., Smith, M.H. (2016) *Fundamentals of Nursing: Theory, Concept, and Application* (Third Edition: Volume 1). Philadelphia: F.A Davis
- Wong, L. D. (2008). *Buku Ajar Keperawatan Pediatric edisi 6 Volume 1*. Jakarta : EGC
- Xanidis, N., Brignell, C. (2016). The Association Between The Use of Social Network Sites, Sleep Quality and Cognitive Function During The Day. *Computers in Human Behavior* (55):121-126.
- Titova, O., Hogenkamp, P., Jacobsson, J. (2015). Associations of Self-Reported Sleep Disturbance and Duration With Academic Failure In Community-Dwelling Swedish Adolescents: Sleep and Academic Performance At School. *Sleep Medicine* (16) 87-93.
- Thandar, K and Nurumal, Mohd. Said and Zainal, Siti Nurhizwany. (2016). Sleep Quality and Academic Performance of Nursing Students. *IOSR Journal of Nursing and Health Science*. 5 (6): 145-149.
- United Nation Educational, Scientific and Cultural Organization (UNESCO). 2014. Decentralization in Education for All Global Monitoring Report diakses dari <https://www.kemendiknas.go.id/artikel/indonesia-peringkat-ke-57-edi-dari-115-negara-tahun-2014>
- Zeek. M.L, Matthew J. Savoie, Song.M. (2015). Sleep Duration and Academic Performance Among Student. *American Journal of Pharmaceutical Education*