

SKRIPSI

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN PRESTASI BELAJAR
SISWA SMK NEGERI 1 BUKITTINGGI**

Penelitian Keperawatan Komunitas



**SUCI KHAIRIYAH
BP 1311311050**

Dosen Pembimbing:

- 1. Ns. Windy Freska, S.Kep, M. Kep**
- 2. Ns. Vionalisa, S.Kep, M.Kep**

FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS

TAHUN 2017

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Juli, 2017**

**Nama : Suci Khairiyah
No Bp : 1311311050**

Hubungan Kualitas Tidur dengan Prestasi Belajar pada Siswa SMK Negeri 1
Bukittinggi Tahun 2017

ABSTRAK

Prestasi belajar siswa di Indonesia mengalami penurunan setiap tahunnya. Faktor yang mempengaruhi prestasi belajar salah satunya adalah faktor fisiologis yaitu kebutuhan tidur dan kualitas tidur yang buruk menyebabkan rendahnya prestasi belajar siswa. Tujuan penelitian ini untuk melihat hubungan kualitas tidur dengan prestasi belajar. Desain penelitian ini adalah *korelasi* menggunakan pendekatan *cross sectional* dengan jumlah sampel 290 orang pada siswa SMK Negeri 1 Bukittinggi. Teknik pengambilan sampel adalah *proportionate random sampling* dilaksanakan dari bulan Februari-Juni 2017. Analisis data dilakukan dengan uji korelasi (uji *Spearman*). Hasil uji statistik *Spearman* diperoleh nilai $p=0,000$ dengan korelasi $r=0,623$, maka terdapat hubungan yang signifikan antara kualitas tidur dengan prestasi belajar siswa dengan keeratan korelasi kuat dan arah korelasinya positif. Artinya semakin buruk kualitas tidur maka semakin rendah nilai prestasi yang diperoleh. Diharapkan pihak sekolah dapat mengatur kembali waktu belajar siswa seperti praktek di labor, pemberian tugas sehingga siswa dapat mengatur kegiatan belajar dan memiliki waktu tidur yang cukup untuk meningkatkan prestasi belajar.

Kata Kunci : prestasi belajar, kualitas tidur, siswa

Daftar pustaka : 58 (2005-2016)