

BAB IV

PENUTUP

4.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis trauma tokoh Makoto yang telah diteliti, dapat diambil beberapa kesimpulan, yaitu :

1. Bentuk gejala trauma yang dialami Makoto adalah *re-experiencing*, *arousal* dan *avoidance*. *Re-experiencing* yang dialami Makoto adalah selalu mengingat kejadian yang tidak menyenangkan mengenai peristiwa yang ia alami, bertindak atau merasakan peristiwa trauma akan terulang kembali, dan merasa terganggu secara emosional ketika teringat akan trauma yang dialami. *Arousal* yang dialami Makoto adalah rasa takut yang berlebihan terhadap anaknya, dan memiliki kesulitan untuk berkonsentrasi. *Avoidance* yang dialami Makoto adalah merasa masa depannya pendek dan mati rasa, serta tidak bisa merasakan cinta dan kasih sayang pasca trauma.
2. Penyebab trauma yang dialami Makoto adalah kekerasan hingga pemerkosaan yang dilakukan oleh teman masa kecil Makoto, yang mengakibatkan Makoto yang berusia empat belas tahun sudah memiliki anak hasil pemerkosaan teman kecilnya. Hal ini membuat Makoto mengalami trauma yang berkepanjangan dan membuat ia takut anaknya, akan merasakan hal yang sama terhadap apa yang ia alami.
3. Dampak trauma pada diri Makoto menyebabkan ia menjadi *overprotectif* terhadap anaknya, dan kemudian menjadikannya sebagai seorang pembunuh. Dampak pada lingkungan akibat pembunuhan yang dilakukan Makoto adalah membuat warga sekeliling tempat tinggalnya menjadi was-was, resah dan takut.

4.2 Saran

Dalam penelitian ini, peneliti menyadari trauma tokoh Makoto dalam novel *Seibo* dengan menggunakan pendekatan psikologi sastra masih jauh dari kesempurnaan. Peneliti berharap di masa selanjutnya ada peneliti lain yang dapat lebih menyempurnakan, baik yang dilakukan peneliti lain maupun oleh peneliti sendiri, baik dengan tinjauan psikologi sastra ataupun tinjauan lain.

Semoga skripsi ini dapat berguna untuk menambah ilmu pengetahuan peneliti sendiri dan pembaca tentang sastra. Selain itu juga bisa dijadikan referensi untuk peneliti selanjutnya dalam melakukan analisis terhadap novel *Seibo*.

