

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

- a. Rerata umur usia lanjut di panti sosial tresna werdha (PSTW) kasih sayang ibu Batusangkar yaitu $73,93 \pm 7,68$ tahun.
- b. Rerata kekuatan genggam tangan di panti sosial tresna werdha (PSTW) kasih sayang ibu Batusangkar yaitu pada kelompok usia lanjut laki - laki $22,64 \pm 3,99$ kg dan usia lanjut perempuan $13,42 \pm 4,02$ kg.
- c. Gambaran jenis kelamin usia lanjut di panti sosial tresna werdha (PSTW) kasih sayang ibu Batusangkar yaitu terdapat 15 orang kelompok usia lanjut laki - laki dan terdapat 15 orang kelompok usia lanjut perempuan.
- d. Gambaran status gizi usia lanjut di panti sosial tresna werdha (PSTW) kasih sayang ibu Batusangkar yaitu terdapat 10 orang kelompok gizi baik, 10 orang kelompok berisiko malnutrisi, dan 10 orang kelompok malnutrisi.
- e. Terdapat perbedaan kekuatan genggam berdasarkan jenis kelamin dan status gizi pada usia lanjut di panti sosial tresna werdha (PSTW) kasih sayang ibu Batusangkar.

7.2 Saran

- a. Penelitian lebih lanjut mengenai perbedaan kekuatan genggam tangan berdasarkan faktor lain yang mempengaruhi kekuatan genggam tangan yang dianalisis secara multivariat.

- b. Diharapkan pada panti ini dilakukan penilaian status gizi secara berkala dan teratur oleh tenaga kesehatan yang berwenang serta pemeriksaan kekuatan genggam tangan oleh dokter yang bertugas di panti sosial tresna werdha (PSTW) kasih sayang ibu Batusangkar.

