

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan kesimpulan bahwa :

1. Terdapat peningkatan kadar hepsidin pada pada ibu hamil yang anemia dibandingkan yang tidak anemia dan terdapat perbedaan bermakna antara kadar hepsidin pada ibu hamil anemia dan tidak anemia
2. Terdapat penurunan kadar ferritin pada ibu hamil anemia dibandingkan yang tidak anemia dan terapat perbedaan bermakna antara kadar ferritin pada ibu hamil anemia dan tidak anemia

#### 7.2 Saran

1. Perlu pemeriksaan marker inflamasi dan infeksi seperti pemeriksaan leukosit, Interleukin, CRP, dan TNF yang juga dapat mempengaruhi kadar hepsidin dan kadar ferritin.
2. Perlu mengelompokkan jenis anemia berdasarkan dari penyebabnya, sehingga akan terlihat jelas perbedaan kadar hepsidin dan kadar ferritin pada setiap jenis anemia.

### 7.3 Manfaat Penelitian

Dari hasil penelitian ini didapatkan bahwa kadar hepsidin dan kadar ferritin dapat dijadikan deteksi dini untuk pemeriksaan anemia defisiensi besi.

