

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan total koloni bakteri asam laktat ASI dan pH feses bayi, maka dapat diambil kesimpulan adalah:

1. Terdapat perbedaan total koloni bakteri asam laktat ASI berdasarkan stadium laktasi
2. Terdapat perbedaan pH feses bayi berdasarkan stadium laktasi
3. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara total koloni bakteri asam laktat ASI dan pH feses bayi pada stadium ASI kolostrum
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara total koloni bakteri asam laktat ASI dan pH feses bayi pada stadium ASI transisi
5. Tidak terdapat hubungan bermakna antara total koloni bakteri asam laktat ASI dan pH feses bayi pada stadium ASI matur

#### 7.2 Saran

1. Bagi tenaga kesehatan diharapkan agar mampu memberikan informasi kepada ibu menyusui untuk memberikan ASI secara eksklusif hingga bayi berusia 6 bulan khususnya ASI kolostrum sehingga bayi terhindar dari infeksi.
2. Diperlukan penelitian lebih lanjut tentang faktor lain yang mempengaruhi total koloni bakteri asam laktat ASI seperti model persalinan, usia gestasi, dan status gizi ibu dan dan kajian *food recall* ibu menyusui

