

BAB 6: PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada pemanen kelapa sawit di PT.Gersindo Minang Plantation , Kabupaten Pasaman Barat tahun 2017 didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Dari total 65 responden, responden yang mengalami keluhan MSDs kategori ringan lebih banyak dibandingkan dengan responden yang mengalami keluhan MSDs kategori berat.
2. Dari total 65 responden, 28 responden (43.1%) berada pada kelompok umur beresiko dan 37 responden (56.9%) berada pada kelompok umur tidak beresiko.
3. Hampir semua responden merupakan pekerja dengan masa kerja lama.
4. Responden dengan postur kerja beresiko tinggi berjumlah 38 responden (58.5%) dan responden dengan postur kerja beresiko rendah berjumlah 27 responden (41.5%).
5. Jumlah responden dengan beban kerja mental berat dan responden dengan beban kerja mental ringan hampir sama.
6. Ada hubungan antara umur dengan keluhan MSDs pada pekerja pemanen kelapa sawit di PT.Gersindo Minang Plantation.
7. Ada hubungan antara masa kerja dengan keluhan MSDs pada pekerja pemanen kelapa sawit di PT.Gersindo Minang Plantation.
8. Postur kerja memiliki hubungan dengan keluhan MSDs pada pekerja pemanen kelapa sawit di PT.Gersindo Minang Plantation.

9. Tidak ada hubungan antara Beban kerja mental dengan terjadinya keluhan MSDs pada pekerja pemanen kelapa sawit di PT.Gersindo Minang Plantation.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Perusahaan

1. Untuk menghindari keluhan MSDs akibat dari resiko pekerjaan, perusahaan dapat memberikan sosialisasi kepada para pekerja dengan tema bahaya penyakit akibat kerja dan pengendaliannya, sehingga para pekerja dapat lebih hati-hati ketika bekerja.
2. Perusahaan diharapkan dapat melakukan penyesuaian waktu kerja dan istirahat yang seimbang bagi para pekerja.

6.2.2 Bagi Pekerja

1. Pekerja sebaiknya menjaga kebugaran tubuhnya dengan mengikuti kegiatan olahraga yang telah difasilitasi perusahaan secara rutin minimal seminggu sekali.

6.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

1. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti keluhan penyakit lain yang beresiko selain keluhan MSDs pada pekerja pemanen kelapa sawit seperti keluhan iritasi pada mata yang banyak dirasakan pemanen dari abu tandan buah sawit pada saat menengadah.
2. Peneliti selanjutnya diharapkan meneliti faktor risiko lain penyebab MSDs selain yang diteliti oleh peneliti dalam penelitian ini seperti faktor lingkungan dan faktor psikososial.

