

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Secara umum kecemasan koasisten angkatan termuda Fakultas Kedokteran Universitas Andalas berada pada kategori rendah.
2. Kecemasan *trait* merupakan kecemasan yang dominan pada koasisten angkatan termuda Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. Hal tersebut berarti kecemasan pada koasisten angkatan termuda Fakultas Kedokteran Universitas Andalas berasal dari internal individu sendiri.
3. Kegiatan penyebab kecemasan bagi koasisten angkatan termuda Fakultas Kedokteran Universitas Andalas adalah memberikan tindakan yang salah, salah mendiagnosa, dan mempresentasikan kasus.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian terdapat beberapa saran yang dapat dijadikan pertimbangan bagi berbagai pihak, yaitu:

5.2.1. Saran Metodologis

Saran metodologis penelitian ini antara lain:

1. Bagi penelitian selanjutnya, diharapkan meneliti kecemasan pada situasi spesifik, mengingat koasisten dan literatur menyebutkan situasi tertentu dapat menyebutkan tingkat kecemasan yang tinggi.

2. Bagi penelitian selanjutnya dapat melakukan penelitian serupa dengan menghubungkan variabel kecemasan dengan strategi *coping* dan bentuk kepribadian. Hal ini mengingat kecemasan pada koasisten angkatan termuda Fakultas Kedokteran Universitas Andalas dapat ditangani oleh koasisten, sementara itu literature menyebutkan adanya hubungan antara variabel tersebut dengan pengendalian kecemasan.

5.2.2. Saran praktis

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa secara umum kecemasan pada koasisten angkatan termuda Fakultas Kedokteran Universitas Andalas berada pada tingkat yang terkontrol, namun terdapat beberapa orang yang berada pada kategori yang perlu mendapat perhatian tidak hanya dari mahasiswa yang bersangkutan namun juga penyelenggara pendidikan. Oleh karena itu peneliti memberikan saran praktis yang ditujukan kepada beberapa pihak sebagai berikut:

1. Bagi Koasisten

Mempertahankan dan mengembangkan kegiatan yang dapat mengurangi kecemasan. Kegiatan tersebut berupa persiapan menjalani tugas sebagai koasisten, menggunakan seluruh sumber daya yang ada dalam menjalani tugas sebagai koasisten, serta kepercayaan diri dalam menghadapinya

2. Bagi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan pertimbangan untuk mengembangkan dan mendukung kegiatan koasisten yang dapat mengurangi kecemasan.

